

## De trainer op zoek naar een nog betere zandbak.

Na de aanslag op de zandbak op het parcours en indachtig het Olympisch motto van "Verder, sneller, beter" is de trainer op zoek gegaan naar nog betere trainingsmogelijkheden voor de veldrijders. Omdat de beste verbeteringen gevonden worden als je "Out of the box" denkt, pakte hij het heel resoluut aan en ging hij over de grens. In Dubai vond hij een mooi strand waar de zandbaktraining prima zou kunnen plaatsvinden. Er is als lokaal aan het eind van de zandbak zelfs gelegenheid voor koffie. Helaas dien je minstens 3 dagen tevoren een tafeltje te boeken en heb je een rugzak met geld nodig om te betalen. (red: Hotel Burj Al Arab is het enige 7 sterrenhotel ter wereld en dientengevolge ook het duurste en altijd volgeboekt.)



Een alternatief om te zoenen ligt enkele kilometers landinwaarts. Hier is nagenoeg niet doorheen te fietsen, het is niet vervuild met grote bergen riet of afval en er zijn geen overstekende badgasten.

Toen de trainer op zoek ging naar faciliteiten bij kunstlicht werd hij gedwarsboomd door de autoriteiten. Het is blijkbaar in Dubai verboden om binnen op de overdekte markt te trainen. Flauw, maar ja, ze moeten wat bedenken om de eigen

sporters te bevoordelen.....

Gesterkt door de goede zand-trainingsmogelijkheden is hij vervolgens op zoek gegaan naar goede plekken voor een hoogtetraining. Daar is hij nu mee bezig in de Himalaya van Nepal. Voorlopig heeft hij wel mooie plekken gevonden, maar die zijn nog niet zo erg geschikt voor een veldrijder.

Hij heeft beloofd ons op de hoogte te houden. Zijn verwachting is met al deze trainingsmogelijkheden dat er in seizoen 2012-'13 geen maat zal staan op de mannen van de Amstel.



Maar alle gekheid op een stokje, de trainer hoopt dat er nu goed getraind kan worden in de zandbak en hij is de firma J.de Haan zandhandel en aannemingsbedrijf uit Ouderkerk zeer erkentelijk voor het beschikbaar stellen van het zand, Ton Mouris voor het zorgen dat het zand op het parcours terecht kwam en de firma Portengen grondwerken voor de grondwerken.