

Tour d'Aullard Amstel Alpenweek

Route Amstel Alpenweek 2012

Zondag 24 juni: 1^e etappe, Proloog

Grimpee van Alpe d' Huez (13 km, 1100 hm)

11:00 Briefing, inschrijving, instructie op Camping La Piscine

13:00 Start van geneutraliseerde inrij-route: Bourg – La Garde – Le Freney – Bourg (30 km, 700 hm) gevolgd door de proloog:

15:00 Start Grimpée naar de top van l' Alpe d' Huez, finish Tour de France.

Dagafstand: 60 km, 1800 hm.

21:00 Briefing op Camping La Piscine.

NB - Deze etappe zijn er geen handicaps. Iedereen start tegelijk.

Kaart <http://www.bikemap.net/route/1292367>

Maandag 25 juni: 2^e etappe, Omloop van de Ornon

Bourg – Valbonnais – Le Désert – Col d' Ornon (87 km, 1900 hm)

11:00 Start etappe bij uitrijden Bourg d'Oisans bij afslag ri. Ornon – Entraigues – ra. tot voorbij Valbonnais – keerpunt nabij afslag Siévoz – via Entraigues ra. naar Le Désert – keerpunt en dan naar de finish op de top van Col d'Ornon.

Dagafstand: 100 km, 2000 hm.

21:00 Briefing op Camping La Piscine.

NB - Vanaf deze etappe wordt er gestart met handicaptijd.

Kaart <http://www.bikemap.net/route/1209072>

Dinsdag 26 juni: 3^e etappe, Bourg – Station de ski d'Auris

Bourg – Venosc – Bons – Le Freney – Station de ski Auris (50 km, 1900 hm)

11:00 Start in Bourg ri. Venosc – keerpunt - Le Freney, ra. afslag Mont de Lans (stille kant Deux Alpes) – Bons – la. afdalen naar Le Freney, door ri. Auris, finish op Auris en Oisans (station 1600 m)

Dagafstand: GF 65 km, 1800 hm. / MF 50 km, 1200 hm.

21:00 Briefing op Camping La Piscine.

NB - Vanaf deze dag kan men kiezen voor de Medio Fondo. Voor deze dag slaat men dan de klim naar Bons over en volgt de RD 1091.

- Start etappe met handicaptijd.

Kaart <http://www.bikemap.net/route/1208989>

Woensdag 27 juni: 4^e etappe, Omloop van Allemond

Allemond – Sechillienne – Allemond Stuwdam (70 km, 1000 hm)

11:00 Start vanuit Rochetaillé – afdalen naar Séchillienne – terug via D 1091 – Rochetaillé – Allemond – stuwdam – ra. – ra. – D44C – ra. Allemond.
Na eerste passage nog 4 omlopen van ca 7 km. Finish op de stuwdam.

Dagafstand: GF 95 km, 1100 hm./ MF 60, 800 hm.

21:00 Briefing op Camping La Piscine

NB - Medio Fondo rijdt alleen de omlopen.

- Start etappe met handicaptijd.

- Voor de start rijdt men gezamenlijk naar Allemond om het rondje te verkennen, daarna start bij D 1091 t.h.v. Rochetaillé.

Kaart <http://www.bikemap.net/route/1295710>

Donderdag 28 juni: 5^e etappe, Koninginnerit

Bourg – Col de la Morte – Col d' Ornon – St Christophe (115 km, 2500 hm)

11:00 Start vanuit Bourg – afdalen naar Sechillienne – in dorp la. ri. Col de la Morte – Siévoz – Entraigues – la. Col d'Ornon – Bourg – ra. Venosc – finish 2 km voor St Christophe.

Dagafstand: 135 km, 2500 hm.

21:00 Briefing op Camping La Piscine.

NB - Mediofondo én Granfondo hele etappe.

- Start etappe met (veel) handicaptijd.

Kaart: <http://www.bikemap.net/route/1208975>

Vrijdag 29 juni: 6^e etappe, Memorial Pantani (Galibier)

Bourg – Deux Alpes - Col du Galibier (67 km, 2800 hm)

11:00 Start vanuit Bourg – Barrage du Chambon – ra. Les Deux Alpes tot keerpunt bij dorp – afdalen – ra. La Grave – Col du Lautaret – la. Col du Galibier.

Dagafstand: GF 115 km, 3000 hm./ MF 100 km, 2200 hm.

Avond Feestelijke prijsuitreiking op Camping La Piscine

NB - Mediofondo slaat Deux Alpes over.

- Start etappe met handicaptijd.

Kaart: <http://www.bikemap.net/route/1209220>

Kilometertotaal GF	Kilometertotaal MF	Gebruikte afkortingen
1: 60	1: 60	la. linksaf
2: 100	2: 100	ra. rechtsaf
3: 65	3: 50	ri. richting
4: 95	4: 60	GF Gran Fondo
5: 135	5: 135	MF Medio Fondo (korter)
6: 115	6: 100	
<i>Totaal: 570 km, 12.000 hm</i>	<i>Totaal: 500, 10.000 hm</i>	