

Amstel Alpenweek

Route 2014

Zondag 24 augustus: 1^e etappe; Proloog

Grimpée van Villard Reculas

11:00 Briefing, inschrijving, instructie op Camping La Piscine

13:00 Start van geneutraliseerde inrij-route: Bourg – Rochetaillee (7 km)

13:30 Start Grimpée naar het dorpje Villard Reculas

15:00 Gezamenlijk geneutraliseerd vervolg van de etappe. Via Alpe d' Huez en Col de Sarenne terug naar de camping.

Dagafstand: 65,6 km, 1435 hm, waarvan 12.8 km, 905 hm op tijd.

NB: Tijdens de geneutraliseerde stukken wordt letterlijk stilgestaan bij situaties (finishplekken, afslagen), die in de verdere week van belang zijn.

<http://www.routeyou.com/nl-nl/route/view/1619618/fietsroute/alpenweek-2014-proloog.nl>

Maandag 25 augustus: 2^e etappe: lange etappe in het middegebergte

Col de la Morte, Le Désert en Col d'Ornon

Start op de camping – afdalen naar Séchillienne – in dorp la. ri. Col de la Morte – Siévoz – in Entraigues ra. naar Le Désert* – keerpunt* – in Entraigues ra.* - Col d'Ornon - finish

Dagafstand: GF: 113km, 2690 hm. MF: 84 km, 2150 hm.

<http://www.routeyou.com/nl-nl/route/view/1619644/fietsroute/alpenweek-2014-2e-etappe.en>

Dinsdag 26 augustus: 3^e etappe: Verrassende dag

Criterium rond het Lac du Verney en een eventuele verrassing

Gezamenlijk vertrek naar stuwdam bij Allemond.

4 omlopen rond het stuwmeer

Dagafstand: 50 km, > 1000 hm.

Globale route:

<http://www.routeyou.com/nl-nl/route/view/1619644/fietsroute/alpenweek-2014-2e-etappe.en>

NB. De directie behoudt zich met nadruk het recht voor, om deze dag een extra evenement voor het klassement te organiseren. Doorgang is afhankelijk van weers- en verkeersomstandigheden.

Woensdag 27 augustus: 4^e etappe; finish op de Alpe

Col d'Ornon (N)- Valbonnais – Col d'Ornon (Z) en finish op Alpe d'Huez

Start is bij afslag ri. Ornon, na het uitrijden van Bourg d'Oisans – Entraigues – ra. tot voorbij Valbonnais* – keerpunt nabij afslag Siévoz* – in Entraigues la.* - Col d'Ornon – afdalen - ri. Bourg d'Oisans – rotonde li. – rotonde li. – finish op Alpe d'Huez

Dagafstand: GF: 85 km, 2765 hm. MF: 67,2 km, 2350 hm.

<http://www.routeyou.com/nl-nl/route/view/1623631/fietsroute/alpenweek-2014-4e-etappe.nl>

Donderdag 28 augustus: 5^e etappe, korte bergetappe

Bourg – Les Deux Alpes, via alternatieve route - St. Christophe en Oisans

Start op de camping - ri. Lautaret - ra. Mont de Lans (stille kant Deux Alpes)* – Bons* – la. afdalen (D213)* – bij Barage du Chambon ri. Bourg d'Oisans – Le Clapier (voet van de afdaling) la. ri. Venosc – finish 2 km voor St. Christophe

Dagafstand: GF: 49km, 1580 hm. MF: 36 km, 1160 hm.

<http://www.routeyou.com/nl-nl/route/view/1619644/fietsroute/alpenweek-2014-2e-etappe.en>

Vrijdag 29 augustus: 6^e etappe, Memorial Pantani (Galibier)

Bourg – Deux Alpes - Col du Galibier (67 km, 2800 hm)

11:00 Start vanuit Bourg – Barrage du Chambon – ra. Les Deux Alpes tot keerpunt bij dorp* – afdalen* – bij Barrage du Ch ra.* – La Grave – Col du Lautaret – la. Col du Galibier. Terug op de fiets.

Dagafstand: GF 115 km, 3000 hm./ MF 100 km, 2200 hm.

<http://www.routeyou.com/nl-nl/route/view/1623660/fietsroute/alpenweek-2014-6e-etappe.nl>

algemeen

- Het epicentrum van de AA '14 is Camping la Piscine.
Dit ligt aan de voet van de klim naar l' Alpe d' Huez.
- *Handicapsysteem*
Vanaf de tweede etappe mogen deelnemers die in het klassement op achterstand staan, eerder starten. De groepsindeling en de voorgift wordt dagelijks bij de avondbriefing bekend gemaakt.
- De laatste, snelste groep start – meestal - om 11:00 uur.
- *Gran Fondo (GF) / Medio Fondo (MF)*
Mensen die wat minder ervaring hebben of wat minder in vorm zijn, kunnen kiezen voor (iets) kortere etappes met minder hoogtemeters. Dit is de MF.
Er is een apart klassement voor de MF en de GF.
- Er zijn dagprijzen en premies.
- Op de camping is dagelijks om 21:00 uur een verplichte briefing en prijsuitreiking.
- De laatste avond is er geen briefing, maar een feestelijke afsluiting met maaltijd om 18:00 uur.
- Bij de kick off in juni worden afspraken gemaakt over het vervoer.
- Indien je wilt dat de organisatie onderdak voor je regelt, moet je dit voor 15 april aangeven.

gebruikte afkortingen

la. linksaf

ra. rechtsaf

ri. richting

GF Gran Fondo (hele afstand)

MF Medio Fondo (op 2 uitzonderingen na, minder km en hoogtemeters)

* De met een * aangeduide route-aanwijzingen zijn niet voor de MF