

Nieuwsbrief maart 2015

Verschijnt maandelijks

Kopij: wtcdeamstel@yahoo.com

www.wtcdeamstel.net



Patrick Bos en Stephen de Vries Wereldkampioen!

Patrick Bos heeft op het WK Paracycling op de baan van Apeldoorn met zijn tandemrijder een gouden medaille veroverd. Samen met zijn gehandicapte "stoker" Stephen de Vries waren zij de beste op het onderdeel achtervolging. Met hun tijd van 4.20 over vier kilometer waren ze zowel in de kwalificaties als in de finale de beste.

Voor Patrick is dit de kroon op jarenlang hard werken in het Paracycling. Zo behaalde Bos wel al een keer een Olympische bronzen medaille op de Paralympics van Londen, maar met zijn goud op het WK komt met de regenboogtrui een droom uit.

Uiteraard zijn de ogen nu gericht op de Paralympics van Rio in 2016 waar Bos en zijn partner ongetwijfeld een kans maken op een plak.



Afscheid Wilfred Bos als bestuurslid

Op 3 maart is de jaarlijkse Algemene Leden vergadering gehouden. De opkomst was goed en de aanwezige leden gaven goede input voor het beleid en de activiteiten van De Amstel. Ook waren zij getuige van het feit dat Wilfred Bos na 12 jaar afscheid nam als bestuurslid van De Amstel. Wel blijft hij nog zeer betrokken als jeugdcoördinator. *Lees verder vanaf pagina 2.*



Teun Mouris en Enzo Leijnse clubkampioen

Zondag 29 maart werd op ons eigen clubparkoers strijd geleverd om de clubtitels. De omstandigheden waren alles behalve aangenaam. De jeugd liet zich hierdoor niet weerhouden en was grotendeels present. Enzo pakte zoals verwacht de titel, maar kreeg deze niet cadeau. Bij de senioren ging de titel naar junior Teun Mouris. Tobias Göbel pakte de titel bij de Nieuweligen.

Na de wedstrijden kroop een ieder thuis voor de buis en trok bij het zien van de beelden van Gent-Wevelgem de conclusie dat onze omstandigheden nog niet zo slecht waren geweest. *Op de pagina's 4 en 5 een korte beschouwing en de uitslagen.*

Jeugd verspreidt zich over het land

Ze moesten even wachten, maar na de regiowedstrijden ging ook de landelijke kalender voor de jeugd van start. Tyler Eijk, al berucht in de regio, liet in Nieuwkuijk zien dat hij een man is om rekening mee te houden. Enzo en Owen deden dit in Piershil nog eens dunnetjes over en reden samen het peloton op achterstand. De jeugd zal in april starten met de plaatsingswedstrijden voor het NK.

Dames kennen goede start

De dames, deze maand gehuld in de nieuwe pakken, lieten meteen goed van zich horen. Jenneke van Veen werd eerste bij de Kampioen, Julia van Ravenzwaai tweede in Uithoorn en Nicolien Luijsterburg kende een sterk debuut in de Omloop van Strijen. In de volgende nieuwsbrief zal de ploeg zich presenteren

Nieuwe rubriek: de wielrenner

Iedere maand krijgt een Amstelrenner een aantal wielren gerichte vragen voorgelegd. Een selectie van deze vragen wordt in de nieuwsbrief gepresenteerd. De primeur is voor Pierre Deen en zijn antwoorden zijn te lezen op *pagina 7.*



Wilfred Bos treedt terug uit het bestuur – een terugblik

Afgelopen jaarvergadering heeft Wilfred Bos, na 12 jaar, afscheid genomen als bestuurslid van WTC De Amstel. Wilfred blijft nog wel actief als coördinator jeugdzaken. Tijd voor een terugblik.

Een mooier moment voor een terugblik is er niet. Juist op het moment dat Wilfred een stapje terug zet, wordt zijn zoon Patrick, samen met Stephen de Vries, wereldkampioen Para-cycling op de 4 km achtervolging. Het ultieme bewijs dat een (beginnend) jeugdrenner kan uitgroeien tot een wereldkampioen. 15 jaar geleden werd Patrick jeugdlid, snel daarna werd vader Wilfred jeugdcoördinator. Vele jaren van lief en leed hebben ze samen gedeeld, hoogtepunten en dieptepunten. Deze titel is voor Wilfred de kroon op alles, hiervoor doet hij het allemaal.

Hoe het allemaal begon. Patrick voetbalde eind jaren negentig, en Wilfred was toen al actief als voetballeider. In 2000 stapte Patrick (en jongere broer Yorick) over op wielrennen, na wat dikkebandenraces. Wilfred ging mee, stond langs de kant, moedigde aan. Maar hij wist niets van wielrennen, zelf nooit gedaan, slechts atletiek, met te weinig talent. Toch maakte Wilfred 'indruk' langs de kant.

Wilfred: "Ik werd al vrij snel door Bas Andriessen gevraagd om het stokje van jeugdcoördinator over te nemen. Toen werd er nog gezamenlijk getraind met de jeugd van UWTC (Uithoorn). Een doel had ik niet in het begin. Ik had geen kennis van de wielersport. Wel om jonge kinderen te motiveren om in hun sport het maximale er uit te halen. Het is ook hartstikke leuk om met jeugd te werken. Zij willen nog wel luisteren."

Primeur

Tot op de dag van vandaag is Wilfred nog steeds druk bezig met de wielerjeugd. Nadat zijn eigen kinderen de jeugd hadden verlaten werd de voeling wel wat minder. Een opvolger vinden lukte hem niet. Wilfred steekt heel veel tijd in zijn werk, dat weerhield wellicht anderen om het over te nemen. Dus ging hij door. Wilfred: "Ben trots op een hele goede en hechte band met de trainers. Allemaal super gemotiveerd. Voor mezelf heb ik wel besloten dat 2016 écht mijn laatste jaar wordt als jeugdcoördinator. Wees gerust, ik ben niet voor de club verloren, er zijn meer leuke dingen binnen de club. Het wordt tijd voor jong bloed binnen de jeugd."

In de tijd dat Wilfred begon als jeugdcoördinator werden alle jeugdbeslissingen in het bestuur genomen. Dat was voor hem geen prettige werksituatie. Dus vroeg hij om als vertegenwoordiger jeugd mee te mogen praten in het toenmalige bestuur. Dat meepraten en meebeslissen lag Wilfred wel. Met als resultaat dat hij in 2003 toetrad tot het bestuur. In die 15 jaar is er het nodige veranderd. Het is niet meer 1 bestuur dat bepaalt en beslist. Heel veel werk wordt gedaan door zelfstandige commissies. Dat neemt aan de ene kant veel werk uit handen van het bestuur. Aan de andere kant, Wilfred is zoals hij zelf zegt meer een doener dan een delegerder, lag de bestuursfunctie verder weg van zijn hart.

In 12 jaar tijd heeft de club een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Het jeugd wielrennen is uitgegroeid van een paar rennertjes tot een volwaardige club en draait al jaren goed en behaalt veel successen. Wilfred zat er bovenop, als radertje in het geheel. Hij kan nog altijd genieten van elke goede prestatie. Wilfred: "Dat hoeft niet altijd een podiumplek te zijn. Dat houd ik onze jeugd ook voor. Winnen is leuk. Maar in wielrennen verlies je meer. Hou daar rekening mee. Word je wel sterker van. Wellicht is dit wel de basis van ons succes bij de jeugd." Een van zijn hoogtepunten is voor hem de overwinning van zijn zoon Patrick in 2003, als Nieuweling in de Tour de Junior in Achterveld. Inmiddels is hij 8 NK-titels en recent een WK-titel verder.



De kanjers

Toekomst

De jeugd heeft de toekomst. Maar is er in de toekomst ook nog jeugd? Wilfred denkt na hoe de club er over 12 jaar uitziet. Hij merkt op dat het aantal licenties in Nederland terugloopt. Als we nu niets doen, dan zakt het jeugd wielrennen in, klinkt het bezorgd. Wilfred: "Het is geen geheim dat de animo voor deze sport steeds minder wordt. Raar als je kijkt hoe wij elk jaar ons jeugd op peil kunnen houden. Maar het zijn veelal kinderen die interesse tonen waarvan de ouders iets met wielrennen of schaatsen hebben. Ik zie voor de jeugd, dat het noodzakelijk wordt dat er meer multifunctionele disciplines komen. Zeker voor de jongste renners." De vraag is hoe je dat aanpakt. Wilfred zegt dat bij De Amstel de jongste jeugd veel getrakteerd wordt op leuke oefeningen op het gras van de naastgelegen atletiekvereniging. Landelijk zou er meer afwisseling moet komen in soorten wedstrijden. Want alleen maar rondjes rijden lijkt leuk, maar het trekt minder kinderen én ouders. Wilfred: "Hoe de club er over 12 jaar er uitziet? Anders, dat zeker. Wellicht weer een toerafdeling? Wellicht op een andere locatie? Wij zijn een gezonde vereniging. Wij overleven wel."

Extra schuur

Wie vroeger wel eens bij de familie Bos thuiskwam, keerde terug met verhalen over fietsen en materiaal in huis en in de woonkamer. Karakteriseert dit het gezin Bos? Wilfred schiet in de lach. Het staat nog steeds vol met fietsen en ander materiaal bij hem thuis. Jaren terug heeft hij een extra schuur gebouwd voor 20(!) fietsen. Wilfred: "Het werd wat krap voor de familie. Wij waren toen thuis met zijn zessen. Maar nu Patrick en Yorick in Apeldoorn wonen ziet het er wel wat opgeruimder uit. Maar ik weet zeker dat dit bij heel veel families hetzelfde is."

"En het zal mij niet verbazen als van de huidige jeugdlichting eentje ook eens wereldkampioen wordt. Kijk, daar doe ik het voor."

Waterballet tijdens verdeling clubtitels

Na een eeuwigheid werd vorig jaar de vaste waarde overboord gezet dat het clubkampioenschap in het paasweekend verreden wordt en naar nu blijkt werd een start gemaakt met een nieuwe traditie: de strijd om de clubtitels vindt plaats in het laatste weekend van maart. Dat bleek dit jaar geen gelukkige keus voor de renners die menen dat wielrennen een sport is van zon, glimmende geschoren benen en keihard door de bochten scheuren.

Na een maand van meestal aangenaam fietsweer was het deze laatste zondag van maart andere koek: regen en wind met nauwelijks 10 graden. Dat had uiteraard zijn gevolgen voor de opkomst, maar wie er niet is kan ook niet winnen.

In een plooi

Bij de Senioren en Nieuweligen viel alles iets te snel in een plooi. Al na enkele ronden trok Junior Teun Mouris eens flink door en kreeg hij Hessel Bokhorst en Pierre Deen mee. Daarachter werd vooral gekeken naar de mannen die in de voorbije weken getoond hadden in vorm te zijn, maar daar bleef het bij. Het pelotonnetje bleef braaf kop over kop rijden maar na een half uur waren de koplopers toch uit zicht en weer een half later verschenen het drietal aan de staart van het peloton en was de ronde voorsprong een feit.

Vanwege het weer werd besloten de koers van de A-klasse in te korten en deze renners gelijktijdig af te laten sprinten met de B-klasse en in de sprint van het peloton werd Wouter de Jonge de beste in de B-klasse vóór Cor Baas en Willard Gerritsen. Hierna kregen de koplopers nog vijf ronden om te strijden om de zege in de A-klasse. Teun wachtte dit niet af en liet Hessel en Pierre al met nog 6 ronden te gaan achter en werd daarmee de tweede Junior ooit die clubkampioen is geworden. (Patrick Bos lukte dat ook een keer)

Jeugd

De Jeugd toonde zich - zoals dat hoort bij jeugd - gretig en liet zich door de weersomstandigheden niet weerhouden en dus waren alle favorieten aanwezig. Bij de jongste Jeugd was er een mooie strijd tussen de jongste toppers. Tyler Eijk liet zien waarom ze inmiddels in heel Nederland rekening met hem houden. Hij klopte Viego Tijssen met een banddikte. Michiel Mouris werd derde en Gijs Pietersen 4e. In de Midden-Jeugd was Brit Buijs de snelste. Zij hield nieuwkomer Mees van Duren, Daniël Hoekstra en Eefke van Teeseling mooi achter zich.

De mooiste koers was die van de oudste Jeugd met daarin enkele landelijke toppers. Enzo Leijnse was wederom de snelste voor zijn schaduw Owen Geleijn. Owen en Enzo waren eerst weggereden met Tijmen van Loon, maar wellicht wilden ze niet met de sterke sprint van Tijmen afrekenen, want Enzo en Owen wisten Tijmen vakkundig "in het pak te steken" door om de beurt te demarreren. Een knap staaltje, maar Tijmen revancheerde zich: hij zorgde dat de ontsnapte Wieger Göbel weer werd ingerekend en kon toen toch het brons ophalen. Wieger werd vierde en Bart van Duren werd 5e.

Senioren

1	Teun Mouris	5	Ronald de Waal
2	Hessel Bokhorst	6	Auke Broex
3	Pierre Deen	7	Wouter de Jonge (B)
4	Nico Kingma	8	Cor Baas (B)
		9	Willard Gerritsen (B)

- 10 Michiel Winthagen (B)
- 11 Jan van Herwijnen (B)



Nieuweligen

- 1 Tobias Göbel
- 2 Nadav Joosten
- 3 Bart Segers

Oudste Jeugd

- 1 Enzo Leijnse
- 2 Owen Geleijn
- 3 Tijmen van Loon
- 4 Wieger Göbel
- 5 Bart van Duren
- 6 Niek Voogt
- 7 Wessel Mouris
- 8 Tijmen van der Pijl
- 9 Jip de Moor
- 10 Tristan Geleijn
- 11 Troy Griff (bm)
- 12 Joppe van de Weerdt



Midden jeugd

- 1 Brit Buijs
- 2 Mees van Duren
- 3 Daniël Hoekstra
- 4 Eefke van Teeseling



Jongste jeugd

- 1 Tyler Eijk
- 2 Viego Tijssen
- 3 Michiel Mouris
- 4 Gijs Pietersen



Naamgeving nieuwsbrief

Gelijktijdig met de vorige nieuwsbrief verzonden wij de oproep een naam te bedenken voor dit nieuwe medium, omdat de redactie van mening is dat het huidige 'Nieuwsbrief' de lading volledig dekt, maar niet flitsend en origineel is. Wat hebben wij tot nu toe mogen ontvangen?

Uit onverdachte hoek werd 'Amstel-flits' geopperd waarmee in ieder geval letterlijk werd voldaan aan onze eis dat het wat flitsender moet.

'Mijn fiets & ik' lijkt een open sollicitatie naar een plekje in de rubriek 'Mijn wielrennen' waarmee we in deze editie starten. Wij hebben uw sollicitatie in goede orde ontvangen. Bel ons niet, wij bellen u.

Opvallend veel inzenders grijpen terug op de Engelse taal. 'The Humanwielerveed' stelt de redactie voor een raadsel. Hebben we hier te maken met een typefout, een paddoeter of zijn wij definitief het contact met de achterban kwijt en zegt die "Wow, cool: The Humanwielerveed in mijn mailbox met het laatste Amstelnieuws".

'Amstel update' daarentegen laat niets aan onduidelijkheid over, maar is wat braafjes. Veel uitstraling heeft 'Amstel Activity Alert'; de nieuwsbrief verwerft hiermee de Triple A-status, wat staat voor uitermate betrouwbaar. Van dezelfde inzender komt het iets compactere 'Amstel Alert'. Niet slecht, behalve dat het associaties oproept met opsporingsberichten: "Hedenmorgen heeft een Amstelrenner in overspannen toestand de woning verlaten voor een trainingsritje. Tot op heden is niets meer van deze persoon vernomen. Persoon ging gekleed in Amstelkleding, droeg compresssiekousen en – ondanks het sombere weer – een zonnebril. Als u deze persoon gezien heeft of weet waar hij zich bevindt, neem dan contact op met de plaatselijke politie".

Verder ontvingen wij nog 'Het Amsteltje' en 'Amstelkrant' die met 'Nieuwsbrief' gemeen hebben dat ze de lading uitstekend dekken, maar ons niet ontdoen van een stoffig imago. Eigentijdser was wel 'eKrant' en 'iKrant', maar daarin missen we weer een beetje de verbinding met De Amstel.

Kortom: wij zijn er nog niet uit en roepen iedereen op – geïnspireerd door bovenstaande – door te gaan met inzendingen naar wtcdeamstel@yahoo.com. De redactie zal op Koningsdag de knoop doorhakken.



Mijn wielrennen



Pierre Deen, 47 jaar, Eigenaar 'Zaaf', de mobiele fietsenmaker, Sportklasse-licentie. Was eerder wielrenner van 1985 tot 1987 en werd herintreder in 2005. Lid van de Amstel sinds 2006.

Verbaasde tijdens de onlangs verreden clubkampioenschappen met een podiumplaats in de A-categorie achter de jonkies Teun Mouris en Hessel Bokhorst.

Beste rennersvoedsel

Het beste rennersvoedsel is naast pasta mijn eigengemaakte sportdrank van maltodextrose, fructose en een beetje zout. Op smaak gemaakt met de citroenlimonade van Karavan Cevitam. De verhoudingen zijn geheim.

Ergste wieler-ervaring

Een hele zware smakker op Sloten. Ik werd in een op hol geslagen peloton van achteren aangereden en de rest weet ik niet meer. Fiets in 2-en, helm plat en alles geschaafd en gekneusd.

Mooiste wieler-ervaring

3^e plaats Amersfoort Groeistadklassieker (40+). 30 km voor het eind gedemarreerd en met drie man naar de finish gereden. Maar winst in de Ronde van Amstelveen was ook mooi.

Eerste keer op de racefiets

Een buurjongen had een fiets met versnellingen bij het grofvuil gezet. Daar maakte ik een racefiets van. Ik was een jaar of 12.

Favoriete fietswinkel

Ben niet zo'n shopper

Mooiste boek over wielrennen

Van Santander naar Santander van Peter Winnen

Mooiste trainingsgebied

Overall waar geen stoplichten staan.

Ik voel mij wielrenner omdat

Als ik op de fiets zit, ik mij helemaal 'af' voel. Het is altijd een beetje thuiskomen.

Favoriete Amstelrenner

Auke Broex

Stopt met wielrennen als

Auke Broex stopt (of misschien toch niet).

Ik voel mij wielrenner als

Ik wakker word.

Mooiste criteriumrondje

Bovenkarspel/ Bakkerstraat

Een keertje trainen met

Mathieu van der Poel

Onmiddellijk het peloton uit

Vinokoerov

Mijn trainingsrondje

Rondje Haarlemmermeer

Mooiste klim

Kopje van Bloemendaal

Dit kan veel beter

Sprinten

Mooiste clubparcours

WTC De Amstel!

Wil altijd nog

Bij de profs rijden.

Als het regent

Denk ik dat als ik ga trainen de anderen niet trainen en dat ik dan een voorsprong opbouw. Maar dat ik dan de volgende dag denk dat ik gisteren al in de regen getraind heb dus dat ik dan niet hoef.