NIEUW: Districtstraining Sloten Weg/Baan v.a. febr.2017

* Informatie-avond: 11/1/17 in Clubhuis ASC Olympia 20.00 uur (inloop v.a. 19.30 uur).
* Presentatie door Trainers: Jos Geijsel (Weg) en Tim Veldt (Baan)
* Trainingstijden: maandag 16.30 - 19.00 uur
* Innovatief concept: combinatie Weg- 1 uur /Baantraining 1 uur (beiden op soeplesse/interval)
* Enkel deelnemen aan Weg- of Baantraining kan ook
* Gratis 1 x huur Baanfiets/ 1e Baantraining
* Doelgroep: alle Cat. (M/V) v.a. Nieuwelingen

(J/M) alle niveaus

* Toegankelijk voor KNWU-Verenigingsleden met Licentie/Basislidmaatschap
* info Districtssite [www.noordholland-knwu.nl](http://www.noordholland-knwu.nl)