



**WTC  
DE AMSTEL**

**4<sup>e</sup> Amstel Alpenweek 2018**

**Routeboek**



# Inhoud

	pagina
Inhoud	2
Voorwoord van de directie	3
Weekprogramma	4
Etappeschema	6
Startlijst	7
AAWeetjes	8
Dagprogramma's per etappe	
Etappe 1A	10
Etappe 1B	11
Etappe 2	12
Etappe 3	15
Etappe 4	17
Etappe 5	20
Etappe 6	23
Reglementen	28

## Voorwoord van de directie

We staan aan de vooravond van alweer de vierde Amstel Alpenweek. Het eerste lustrum is al bijna in zicht! Evenals de afgelopen edities is de standplaats op camping La Piscine in Le Bourg d'Oisans. De vele mogelijkheden om attractieve en afwisselende etappes uit te tekenen op relatief veilige en niet al te drukke wegen deden de directie uiteindelijk besluiten om ook deze keer weer naar de Oisans te trekken. Maar wellicht komt een volgende keer een alternatieve bestemming wel door de zware toetsing heen.

Ook dit jaar ligt er weer een interessant, uitdagend en soms verrassend parkoers op ons te wachten. Zeven etappes in zes dagen, een week lang 'Tour de France spelen'. Koersen op het scherpst van de snede, met dagprijzen, klassementen en leiderstruilen: net echt dus!

De etappes zijn zo mogelijk nog gevarieerder dan in de vorige edities.

Natuurlijk hoort in een Alpenweek in ieder geval veel geklommen te worden.

De vaste deelnemers zullen de nodige bekende wegen en cols tegenkomen.

Het gebeurt echter in de AAW-historie slechts hoogstzelden dat een etappe twee keer over exact hetzelfde parkoers verreden wordt. Alleen de individuele tijdrif gaat voor de derde keer over hetzelfde parkoers, maar dat heeft uiteraard te maken met het allertijden-klassement.

De directie, altijd in voor vernieuwende ideeën, heeft weer diverse noviteiten in petto. Een greep daaruit: drie debuterende finish-plaatsen (Rochetaillée, Maronne, Lac de Besson), de primeur van een ploegentijdrif, twee debuterende cols in de loodzware zware finale (Sarenne en Lac de Besson) en, om te beginnen, meteen twee etappes op de eerste dag.



Mede doordat de AAW dit jaar weer aan het eind van de zomer werd gepland is het deelnemersveld groter en diverser dan ooit. Het peloton lijkt zelfs iets groter te worden dan het maximum dat in het reglement is opgenomen! Tieners, zestigers en alles wat daar tussen zit gaat met elkaar strijd aan. Het aantal vrouwen was ook niet eerder zo hoog. Daarom heeft de directie besloten om het aantal klassementen en leiderstruilen uit te breiden, naast Gran Fondo en Medio Fondo nu ook Masters (40+) en vrouwen.

De diversiteit in het peloton wordt dagelijks weer grotendeels genivelleerd door het onvolprezen handicap-systeem. Door een uiterst geavanceerd algoritme zal er dagelijks een open strijd zijn voor de (vele) dagprijzen.

Draait dan echt alles alleen maar om zo hard mogelijk fietsen, materiaalfetisjisme en eindeloze koersevaluaties? Nee toch ... ? Aan de rand van het zwembad en tijdens het slotbanket was het al uitdrukkelijk niet verboden om over andere zaken dan fietsen te praten. Om het sociale aspect nog wat meer te faciliteren worden geïntroduceerd: een ploegenklassement en een doordeweekse pizza/pasta-avond. Door stuurbordjes met je naam erop kent iedereen aan het eind van de week de namen van alle andere renners uit het hoofd.



De directie wenst jullie weer veel koersplezier!

Auke, Erik, Henk, Rob

## Weekprogramma

*Tijden onder voorbehoud. In de dagelijkse briefing wordt de definitieve dagplanning bekend gemaakt.*

### Zaterdag 25 augustus "La Veille"

- Middag Aankomst, verkenningsritten, etc. naar individuele keuze
- 20:30 Officiële inschrijving, stuurbordjes, etc. op camping
- 21:00 Briefing op de camping

### Zondag 26 augustus Etappe 1A + 1B (Individuele tijdrit + korte klimkoers)

- ± 10:15 Start eerste renner tijdrit (vanaf camping)
- 11:00 Start laatste renner
- ± 11:20 Laatste binnenkomst finish tijdrit
- Korte pauze, tijden tijdrit blijven onder embargo bij jury
- 12:00 Vertrek gezamenlijk naar start Etappe 1B La Paute (8 km)
- 12:30 Start etappe 1B (massastart)
- ± 13:30 Laatste binnenkomst finish Oulles
- ± 14:30 Aankomst op de camping (11 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

### Maandag 27 augustus Etappe 2 (Lange bergrit)

- Vanaf 10:00 Vertrek (individueel/per groep) geneutraliseerde route naar start La Paute (3 km)
- ± 10:30 Start eerste groep
- 11:00 Start laatste groep
- ± 15:00 Laatste binnenkomst finish Col d'Ornon
- ± 16:00 Aankomst op de camping (14 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

### Dinsdag 28 augustus Etappe 3 (Ploegentijdrit)

- Vanaf 10:00 Vertrek (per team) geneutraliseerde route naar start Rochetaillée (8 km)
- ± 10:30 Start eerste team ploegentijdrit
- 11:00 Start laatste team
- ± 12:30 Laatste binnenkomst finish Rochetaillée
- ± 13:30 Aankomst op de camping (8 km)
- ± 18:30 Gezamenlijk Pizza/Pasta-buffet
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

### Woensdag 29 augustus Etappe 4 (Koninginnenrit)

- ± 10:00 Start eerste groep (vanaf camping)
- 11:00 Start laatste groep
- ± 16:00 Laatste binnenkomst finish Maronne
- ± 17:00 Aankomst op de camping (10 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping



**Donderdag 30 augustus Etappe 5 (Korte bergrit)**

- ± 10:30 Start eerste groep (vanaf camping)
- 11:00 Start laatste groep
- ± 13:30 Laatste binnenkomst finish Les Ougiers
- ± 14:30 Aankomst op de camping (9 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

**Vrijdag 31 augustus Etappe 6 (La Grande Finale)**

- ± 09:30 Start eerste groep (vanaf camping)
- 10:00 Start laatste groep
- ± 13:45 Laatste binnenkomst finish Lac de Besson
- ± 15:00 Aankomst op de camping (17 km)
- ± 20:00 Slotbanket en Huldigingen

**Zaterdag 1 september "Le Lendemain"**

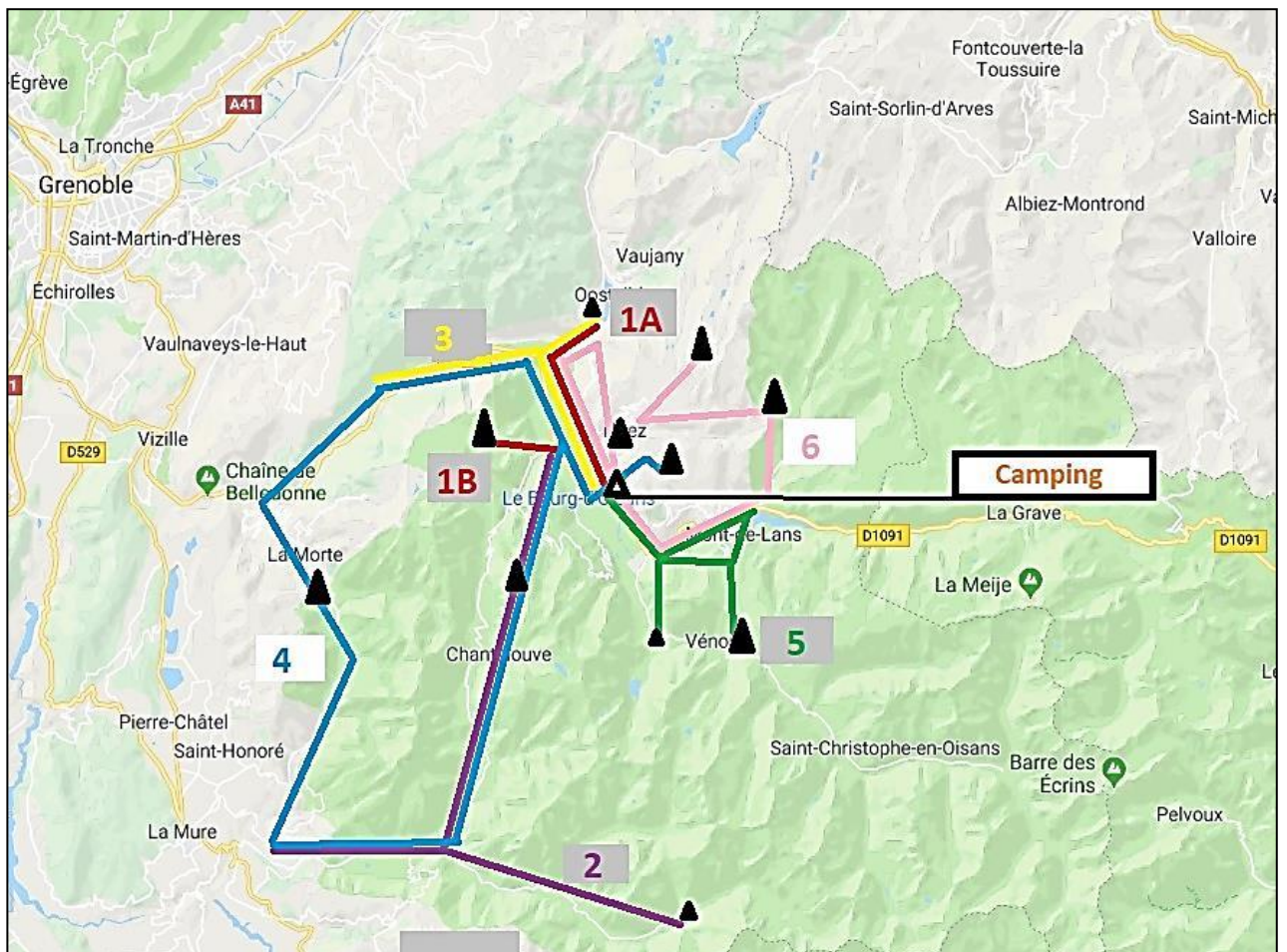
Grote uittocht, begin van herstel.



## Etappeschema

### Kilometers en hoogtemeters

Etappe		Gran Fondo		Medio Fondo	
		km	hm	km	hm
1A	(ITT) Bourg d'Oisans - Barrage du Verney	11	160	11	160
1B	La Paute - Oulles	8	705	8	705
2	La Paute - Col d'Ornon	87	2.117	58	1.581
3	(TTT) Rochetaillée - Rochetaillée	49	525	21	93
4	Bourg d'Oisans - Maronne	109	2.847	109	2.847
5	Bourg d'Oisans - Les Ougiers	58	1.626	40	1.037
6	Bourg d'Oisans - Lac de Besson	79	3.060	69	2.247
<b>TOTAAL</b>		<b>400</b>	<b>11.040</b>	<b>315</b>	<b>8.670</b>
* km en hm: conform RidewithGPS					



## Startlijst

1	Sander Boerkamp
2	Marc Altyzer
3	Pierre Deen
4	Aagtje Dijkman
5	Alex de Vos
6	Astrid Schop
7	Auke Broex
8	Bas Beenhakker
9	Bert Zwaving
10	Brian Gibson
11	Caspar Hermans
12	Coen Emmer
13	Devi Brands
14	Dick Visser
15	Dolf Kloosterziel
16	Hamish Morrin
17	Iris van der Scheer
18	Jan Buisman
19	Jan de Haan
20	Jan van Herwijnen
21	Johan van der Pijl
22	Joost Mouris

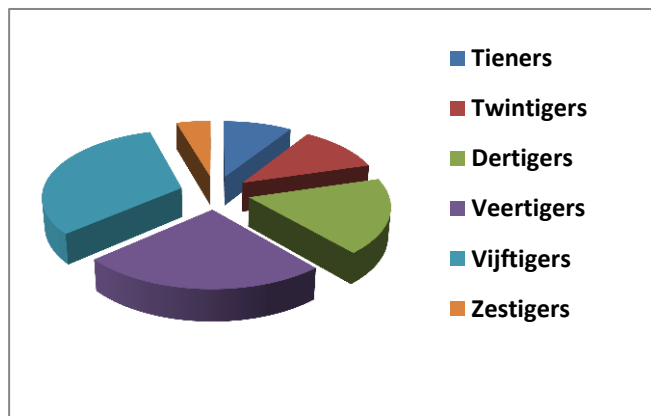
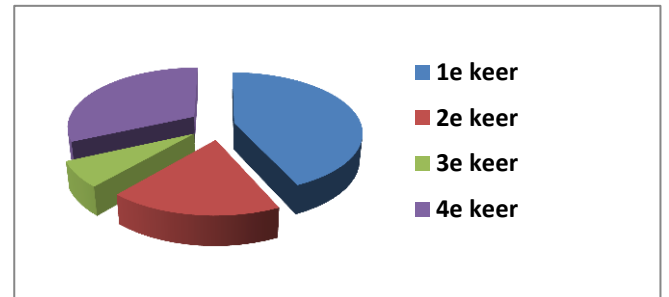
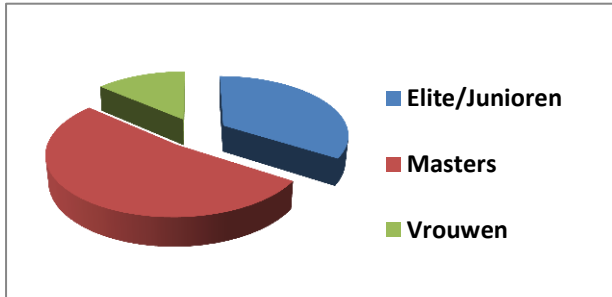
23	Kathleen Thomaes
24	Leah Bayer
25	Leo Kamphuis
26	Marc Veldt
27	Max van de Water
28	Menno Broex
29	Paul Kuijer
30	Pieterneel Levelt
31	René Boerkamp
32	Rinus Cerfontain
33	Rob Vermist
34	Roel Gerritsen
35	Roel Mouris
36	Ronald de Waal
37	Ruben van der Pijl
38	Serge van der Putten
39	Teun Mouris
40	Tony Stoffels
41	Victor Broex
42	Willard Gerritsen
43	Wouter de Jonge
44	Michael den Toom



## AAWeetjes

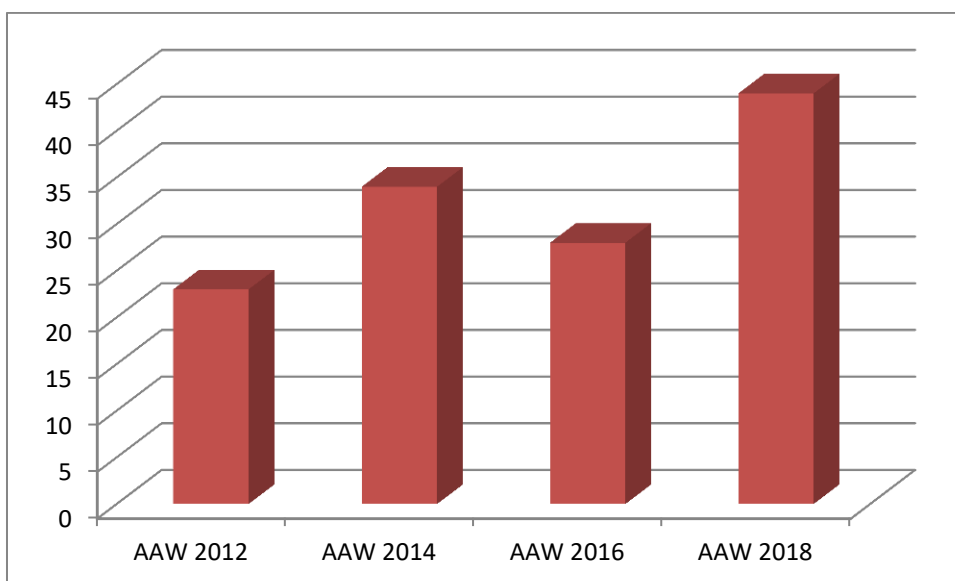
### Wie zijn wij?

Wie zijn die 44 coureurs die elkaar straks op Camping La Piscine gaan tegenkomen?



### Wie gingen ons voor?

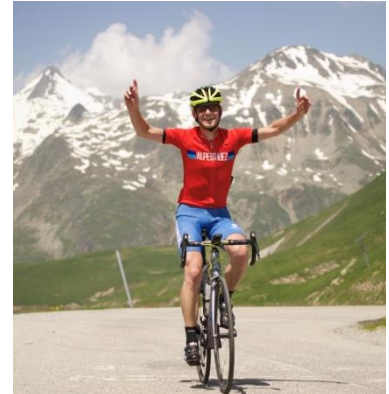
Het aantal deelnemers door de jaren heen.





## Erelijst Gran Fondo

jaar	1	2	3
2012	Auke Broex	Simon Polstra	Willard Gerritsen
2014	Ewout Hartemink	Simon Polstra	Marc Altyzer
2016	Sander Boerkamp	Marc Altyzer	Pierre Deen
2018	...	...	...



## Erelijst Medio Fondo

jaar	1	2	3
2012	Jacqueline Hugtenburg	Rinus Cerfontain	Marthe Ruijer
2014	Johan v.d. Pijl	Astrid Schop	Maarten Lindeboom
2016	Rinus Cerfontain	Johan v.d. Pijl	Alex de Vos
2018	...	...	...

## Ranglijst Allertijden Tijdrit

### Top-10 Mannen

1	Joost Mouris	2014	0:17:50
2	Roel Gerritsen	2014	0:17:57
3	Serge van der Putten	2016	0:18:05
4	Caspar Hermans	2016	0:18:20
5	Sander Boerkamp	2016	0:18:26
6	Pierre Deen	2014	0:18:30
7	Pierre Deen	2016	0:18:33
8	Roel Gerritsen	2016	0:18:39
9	Auke Broex	2014	0:18:53
10	Simon Polstra	2014	0:18:53

### Top-5 Vrouwen

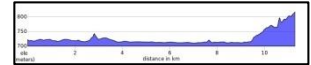
1	Astrid Schop	2016	0:20:21
2	Astrid Schop	2014	0:20:36
3	Kristine Kofman	2016	0:21:56
4	Marthe Ruijer	2014	0:23:12
5	Martien van Rijn	2014	0:23:17

## Etappe 1A Bourg d'Oisans – Barrage du Verney

Individuele tijdrit. GF = MF: 11 km en 160 hm

De eerste dag is het meteen raak: we starten deze editie direct met twee (korte) etappes. De traditionele korte klimkoers pas in de middag, 's morgens eerst de individuele tijdrit.

Voor de derde keer in successie gaat de tijdrit over hetzelfde parkoers. Voor de start zijn er vele vragen, een deel daarvan zal na afloop beantwoord zijn. Hoe is het met de vorm, de fysieke en de mentale conditie gesteld? Zullen de tijdritspecialisten het parkoersrecord van Joost Mouris (2014) uit de boeken rijden? Krijgen we een volledig Mouris-podium? Of krijgen we net zo'n verrassende winnaar als in 2016? De eerste tijdsverschillen worden gemaakt, maar de ervaring leert dat de top-drie van de tijdrit zelden een podiumplek in het eindklassement weet te bereiken. Toch maar een beetje inhouden dus vanochtend?



GPX-link:

<https://ridewithgps.com/routes/9494060>



Gran Fondo + Medio Fondo					
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm WAAR
0,0	0,0	start	D211	721	START camping
0,5	0,5	rechts	D1091		rotonde Bourg - camping
2,0	1,5	rechts	D1091		rotonde Bourg - noord
7,8	5,8	rechts	D526	715	Rochetaillee
8,7	0,9	rechts	D44	712	na brug
11,3	2,6	finish	D44	817	105 FINISH

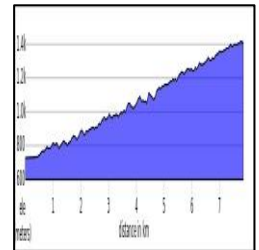
## Etappe 1B La Paute - Oulles

Korte klimkoers. GF = MF: 8 km en 705 hm

In de vorige editie stond de vierde etappe onder precies dezelfde naam in het programma. Toen was het echter een bloedhete Koninginnerit met vier cols en bijna 3.000 hoogtemeters.

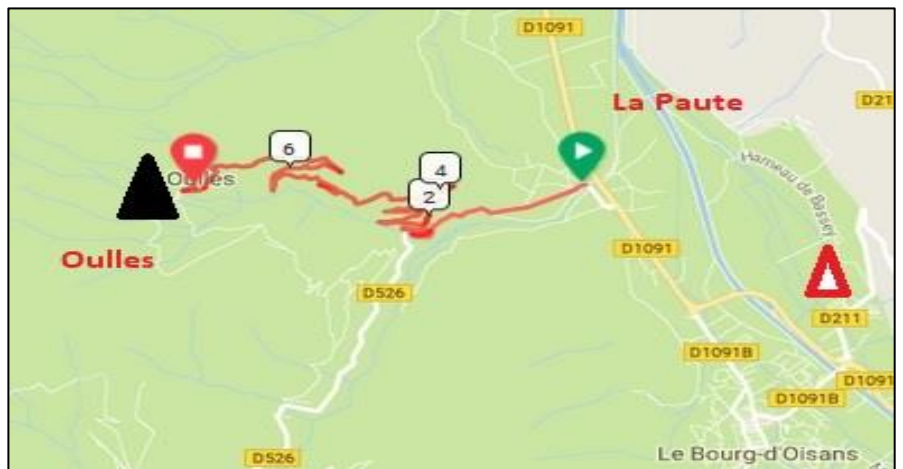
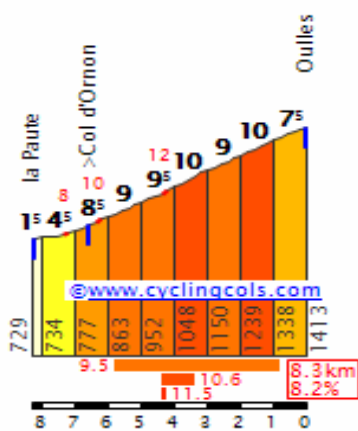
Nu is het een heel ander verhaal: vanuit de start 8 km omhoog knallen tot de weg afvlakt en eindigt bij een verkoelende waterbak in Oulles. Dit gehucht telde bij de laatste volkstelling in 20xx 10 permanente inwoners telt.

Het gemiddelde stijgingspercentage van 9% zal de klimmers van de niet-klimmers scheiden. In deze etappe wordt de Amstelweek nog niet gewonnen, maar sommigen zullen hun klassementsambities wel wat bij moeten stellen.

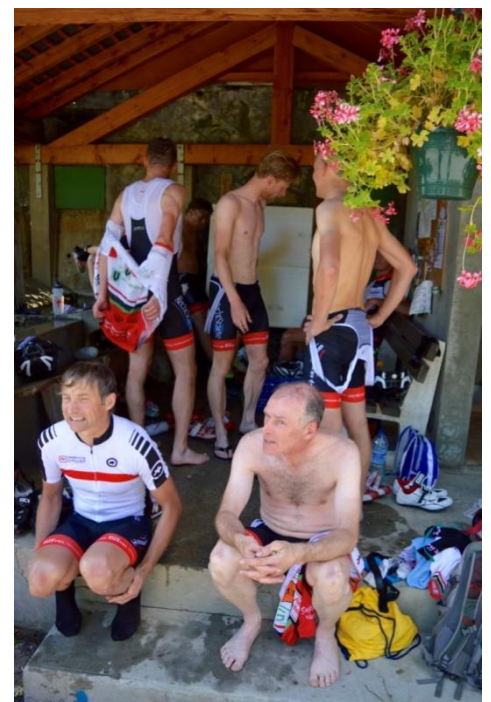


GPX-link:

<https://ridewithgps.com/routes/26090290>



Gran Fondo + Medio Fondo				
km	^km WAT	weg	hoogte	^hm WAAR
0,0	0,0 start	D526	727	START La Paute
1,4	1,4 rechts	D221	826	afslag Oulles
7,4	6,0 links	D221	1386	begin dorp
7,8	0,4 finish	D221	1417	690 FINISH Oulles

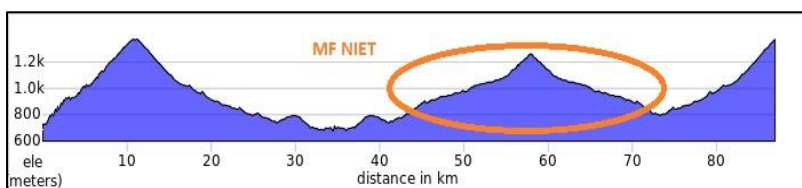




## Etappe 2 La Paute – Col d’Ornon

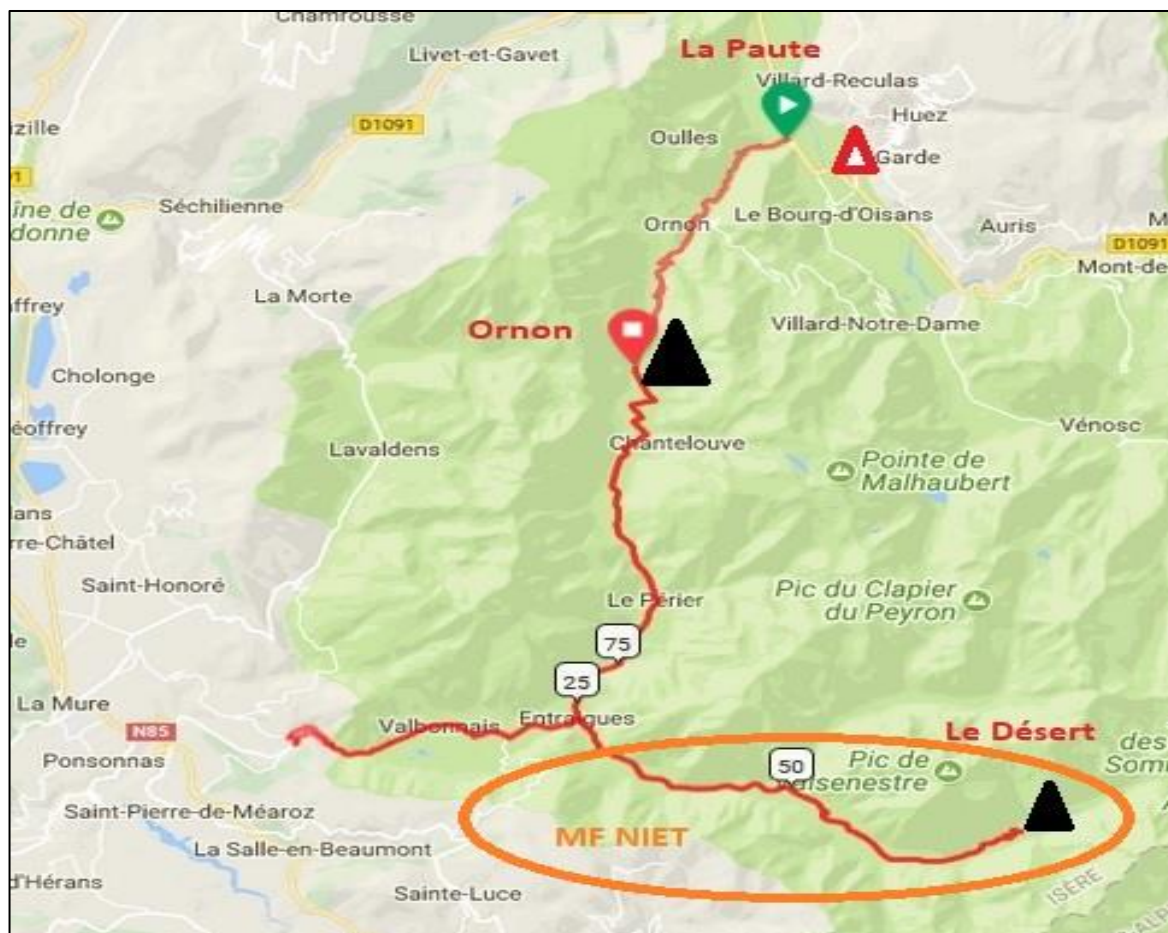
*Lange klassieke bergrit. GF: 87 km en 2.117 hm, MF: 58 km en 1.581 hm*

Vandaag beginnen we ‘echt’. Een bergetappe met drie cols waarvan de MF er één overslaat. Voor het eerst gaan de startgroepen met handicaps van start. Hoe gaan die groepjes dat tactisch aanpakken? De Ornon mag je gerust de ‘AAW-huisberg’ noemen. Vanwege zijn geografische ligging kunnen we er letterlijk niet omheen. Vandaag rijden we hem van allebei de kanten omhoog. De start is net als gisteren in La Paute, aan de voet van de col. Geen gelegenheid dus om de diesel even rustig op gang te laten komen. Verder staat Le Désert op het programma, ook een vaste klant. Op deze klim zijn vaak verrassende tactische acties in gang gezet die tot al dan niet gewenste resultaten leiden.



GPX-link:

<https://ridewithgps.com/routes/14757078>

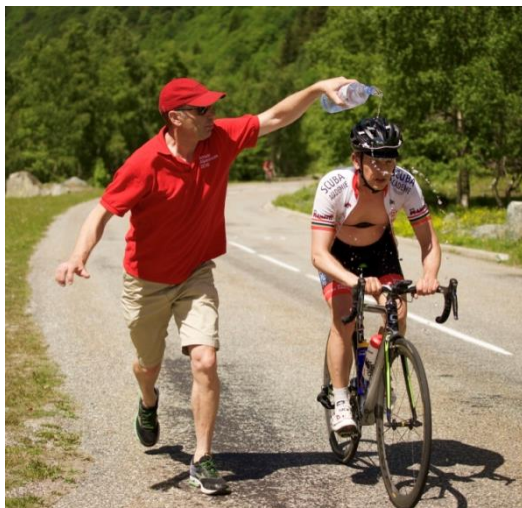


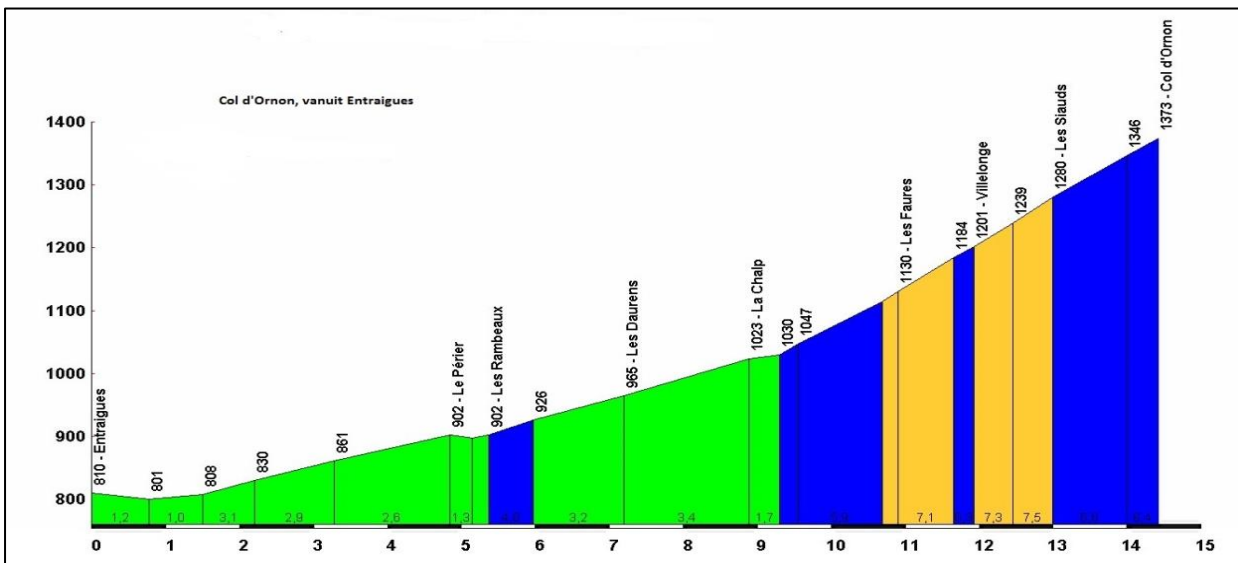
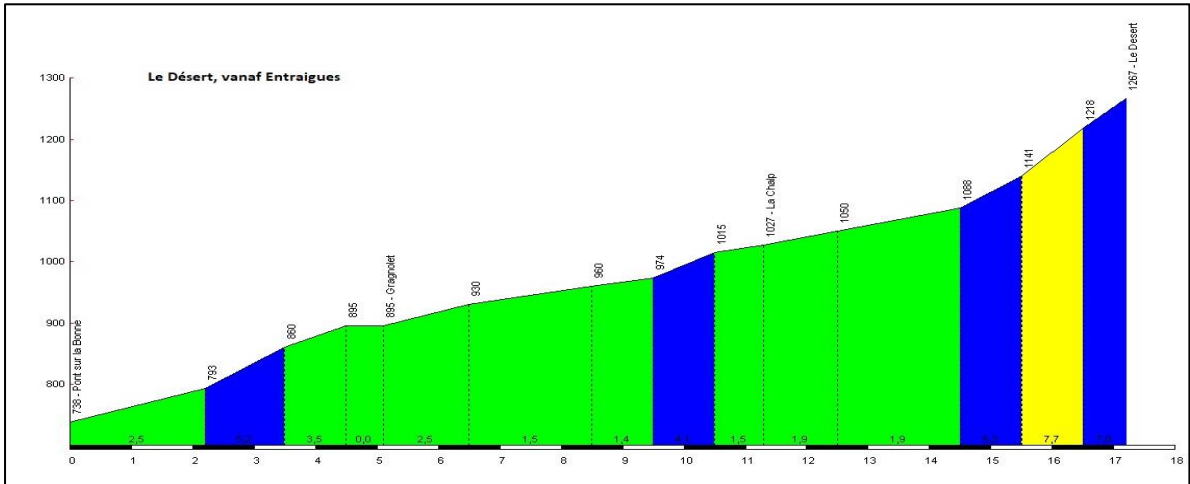
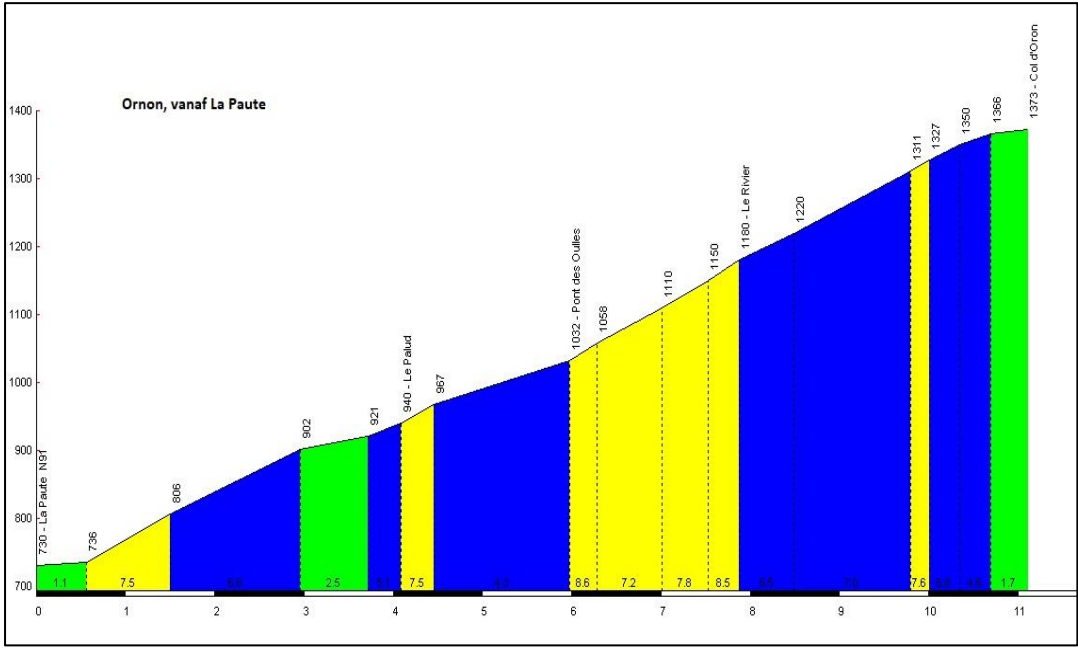


Gran Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D526	727		START La Paute
11,2	11,2	rechtdoor	D526	1372	645	top Col d'Ornon
25,5	14,3	rechts	D526	810		Entraigues
33,0	7,5	rechtdoor weg volgen	D26	682		ander wegnummer
34,4	1,4	links	D26a	693		Bij dalbrug links
34,7	0,3	links	D526	714		Na de dalbrug
36,0	1,3	rechts	D526	682		T-splitsing
43,3	7,3	rechts	D117	810		Entraigues
58,0	14,7	keren	D117	1263	581	Le Désert (plaatsnaambordje)
72,7	14,7	rechts	D526	810		Entraigues
87,0	14,3	finish	D526	1372	562	FINISH Col d'Ornon



Medio Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D526	727		START La Paute
11,2	11,2	rechtdoor	D526	1372	645	top Col d'Ornon
25,5	14,3	rechts	D526	810		Entraigues
33,0	7,5	rechtdoor weg volgen	D26	682		ander wegnummer
34,4	1,4	links	D26a	693		Bij dalbrug links
34,7	0,3	links	D526	714		Na de dalbrug
36,0	1,3	rechts	D526	682		T-splitsing
43,3	7,3	links	D117	810		Entraigues
57,6	14,3	finish	D526	1372	690	FINISH Col d'Ornon





### Etappe 3 Rochetaillée - Rochetaillée

Ploegentijdrit. Maximum 49 km en 525 hm, minimum 21 km en 93 hm

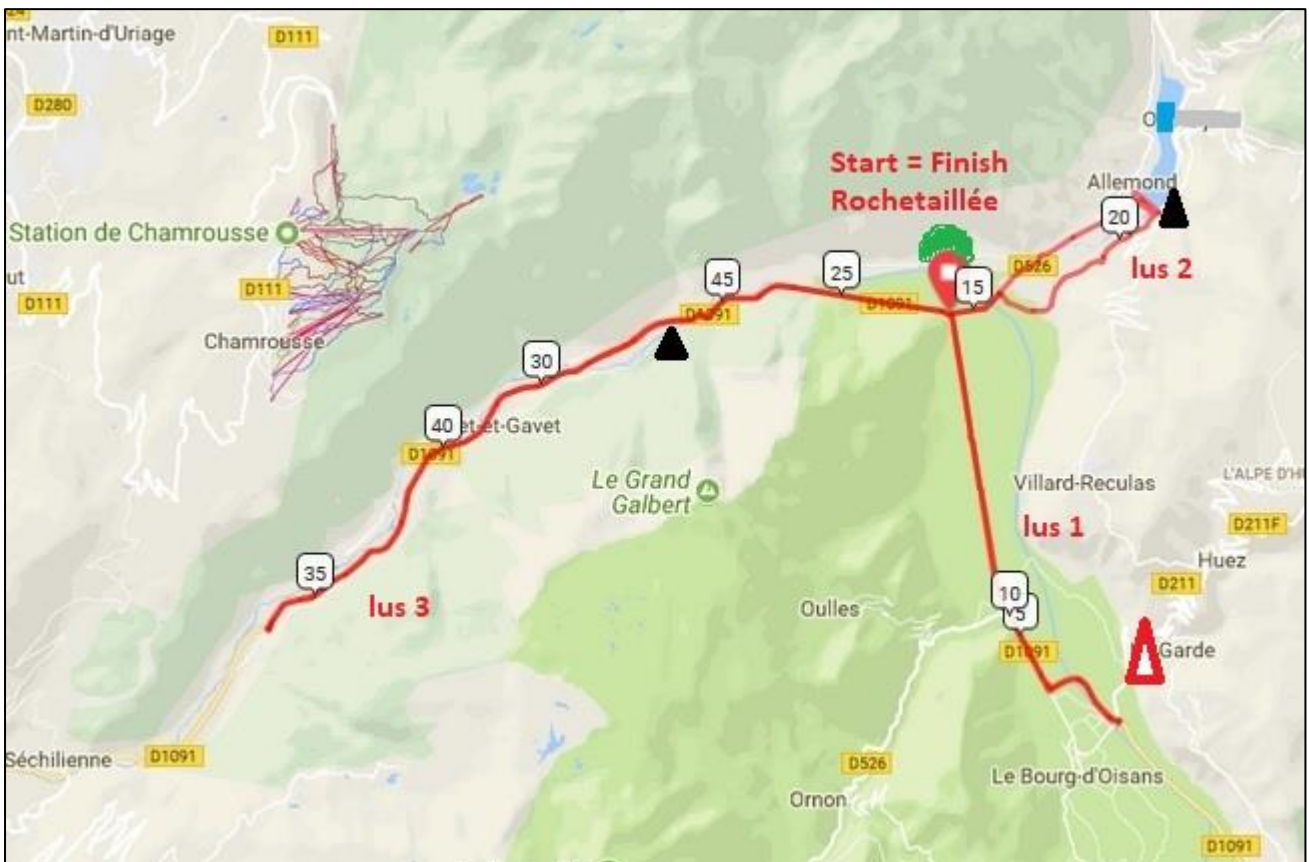


De AAW-directie heeft anderhalf jaar zitten broeden over de invulling van deze experimentele innovatie. Na uitgebreide scenario-analyses en voortdurend voortschrijdend inzicht is er een opzet uitgerold die maakt dat deze TTT niet alleen een fysieke en mentale, maar ook een tactische uitdaging zal zijn voor de ploegen. Het organisatorisch talent van de directie en het IQ van de renners zal flink worden aangesproken tijdens de briefing en in de koers: renners A t/m F moeten precies weten bij welk aanhaakpunt wie zal moeten aanhaken resp. afhaken.

Omdat de teamtijd ook één op één meetelt voor het algemeen klassement zal er voor elke seconde gestreden moeten worden. Een tactisch teamoverleg de avond tevoren lijkt onontbeerlijk gezien de heterogene samenstelling van de ploegen. De vraag met wie je een ploeg zal vormen wordt in de briefing na de eerste dag beantwoord.



GPX-link:  
<https://ridewithgps.com/routes/27599259>





Rochetaillée, Place du Grand Départ d'AAW 2016



Gran Fondo + Medio Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D1091	715		START Rochetaillée (renners AB en EF)
5,9	5,9	links	D1091			rotonde Bourg - noord
7,3	1,4	360 gr terug	D1091	723	8	rotonde Bourg - camping
8,7	1,4	rechts	D1091			rotonde Bourg - noord
14,6	5,9	rechts	D526	715		Rochetaillée (aanhaak CD, afhaak EF)
16,8	2,2	rechtdoor	D526			Allemont - centrum
18,7	1,9	rechts	D526	772		stuwdam
19,2	0,5	rechts	D44C	786		einde stuwdam
19,8	0,6	rechts	D44	813	98	kruising
22,5	2,7	links	D526	714		kruising
23,3	0,8	rechts	D1091			Rochetaillée
35,9	12,6	360 gr terug	D1091	464		Gavet - rotonde
42,5	6,6	rechtdoor	D1091	660		brug over Romanche (aanhaak EF)
48,5	6,0	rechts	D1091	715	251	FINISH Rochetaillée



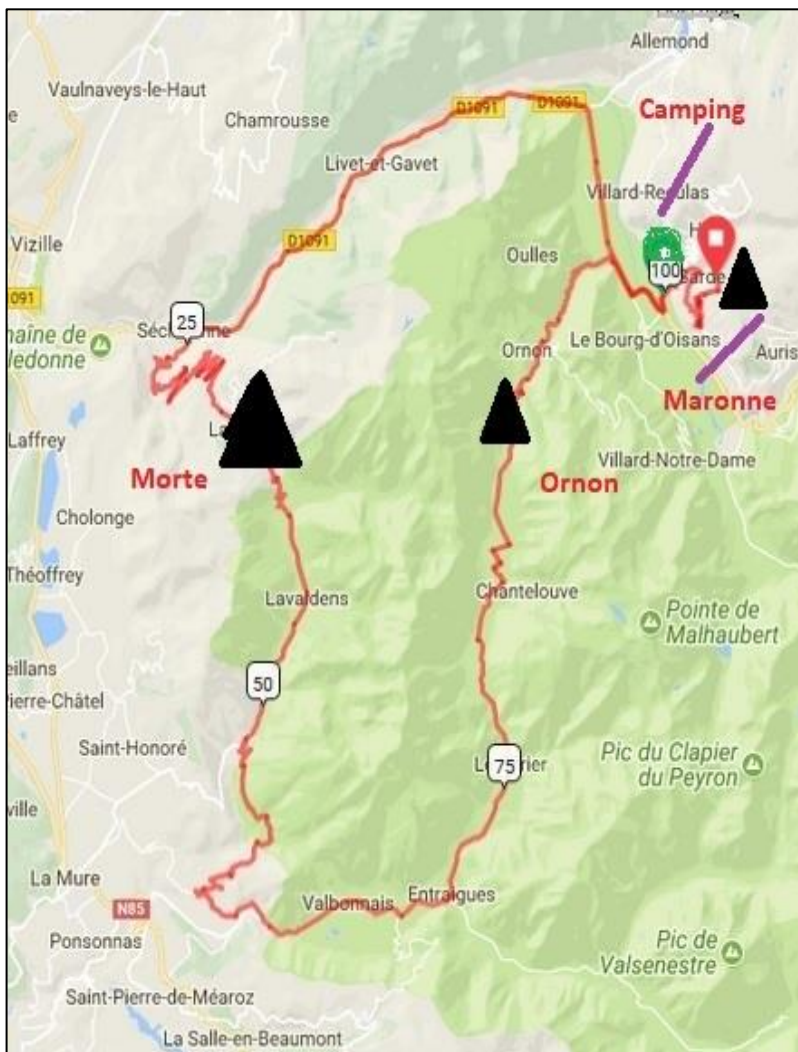
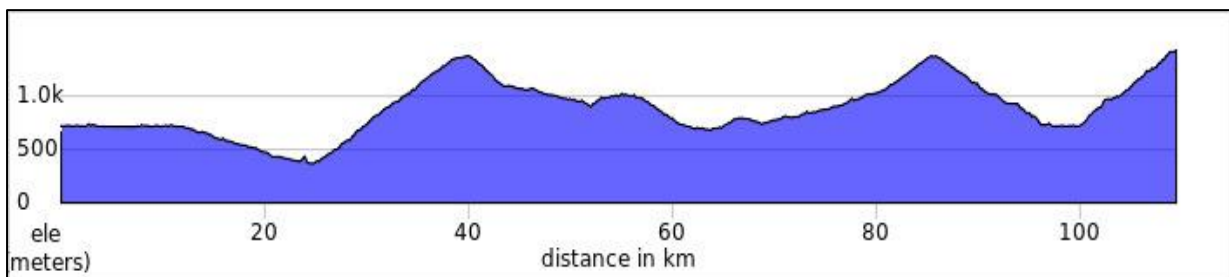


## Etappe 4 Bourg d'Oisans - Maronne

Koninginnerit over drie cols. GF = MF: 109 km en 2.847 hm

Een Koninginnerit waarbij de MF geen meter minder mag rijden dan de GF? Een finishplaats die voor de tweede keer debuteert in de AAW? Zekerheden en logica bestaan niet in de hoofden van de koersdirectie. De lange vallei richting Grenoble, de Morte (iets meer dan 1.000 hm) en de vallei van Valbonnais zorgen vandaag voor het voorwerk. Op de Ornon en de Maronne moet elke renner met de billen bloot. Zijn de jongelui wel voldoende taai? Kunnen de masters hun fysieke makken compenseren met hun jarenlange ervaring? Zal iemand de moed hebben voor een "Kruiswijkje"? Het klassement zal fors door elkaar gaan, truien zullen van eigenaar wisselen, illusies zullen in rook opgaan. Op het terras van La Fôret de Maronne kan echter iedereen weer even tot zichzelf komen of desgewenst uitgebreid analyseren.

De kans op wegwerkzaamheden lijkt vandaag niet groot, tijdens de AAW-2016 zijn immers de Morte (afdeling), Ornon en Maronne (klim) geasfalteerd.



GPX-link:

<https://ridewithgps.com/routes/26090846>

Startgroepen-Indeling			
33 Ewald Hartmann	12:30	63 Pierre Dean	12:22
58 Simon Potiba		34 Jan Buisson	
57 Rolf Gierthsen		37 Jan van Horenghen	
48 Marcel Wille		56 Rob Vermeest	
27 Auke Sloos		50 Willem Geertman	
51 Nico Kingma		41 Jostel Mouton	
		43 Jansen voor in 1100	
49 Michael Bredt	12:27		
31 Duif Kloosterziel		55 Rinus Carbotball	12:15
45 Marc Abbe		28 Bert Zwaving	
40 Joss Francke		61 Wouter de Jonge	
38 Job LaGatz		30 Coen Esmet	
28 Bernard Hartmann		58 Rolf Mouton	
50 Michael Verschuif		25 Arie Jongepan	12:15
47 Marthe Ruyter	12:27	35 Jan de Haan	
64 Pim Bontje		48 Marlen van Rijn	
64 Maarten Lindeboom		24 Alex de Vos	
16 Astrid Schop			
18 Johan van der Pijl			

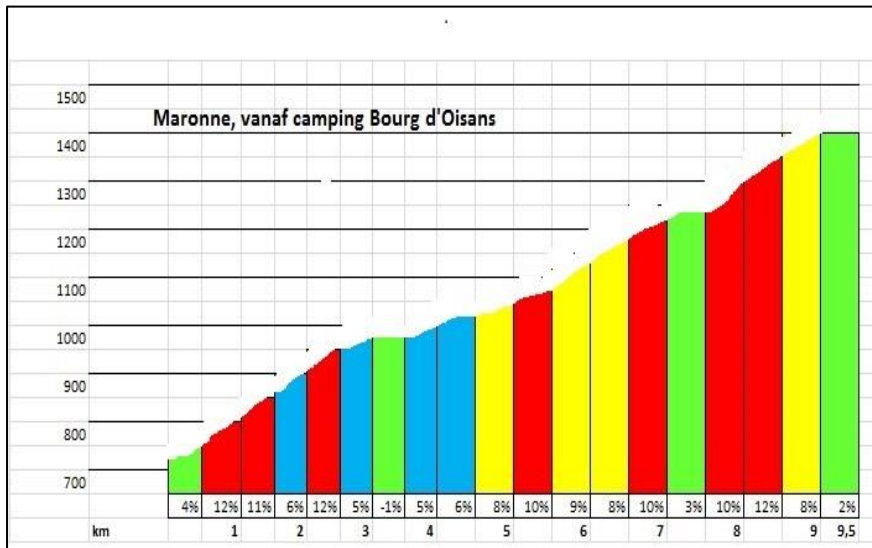
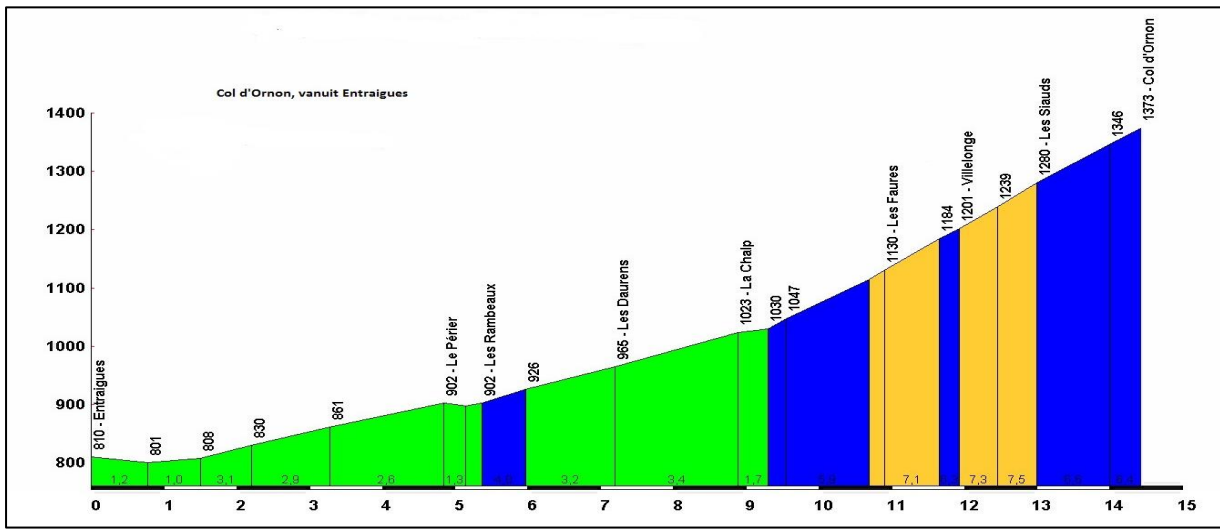
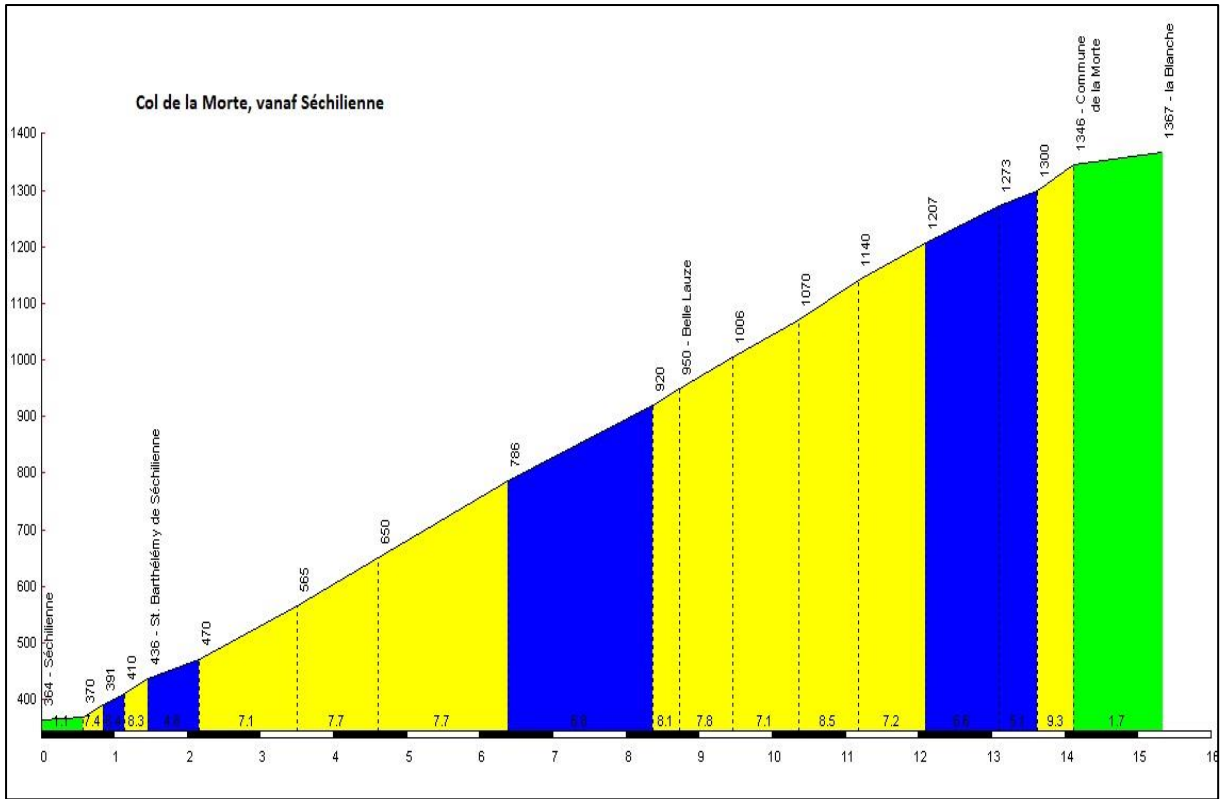




Gran Fondo + Medio Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D211	721		START camping
0,5	0,5	rechts	D1091			rotonde Bourg - camping
2,0	1,5	rechts	D1091			rotonde Bourg - noord
7,8	5,8	rechtdoor	D1091	715		Rochetaillee
20,4	12,6	rechts	D1091			rotonde Gavet
24,4	16,6	afslag van de weg	D1091	365		Sechilliene
24,7	0,3	einde afslag links	D113	365		Sechilliene
26,8	2,1	weg volgen	D114			ander wegnummer
38,8	12,0	top, weg volgen	D114	1374	1009	top Col de la Morte (Alpe du Grand Serre)
51,3	12,5	links	D114A	950		veel pijlen op de weg
60,6	9,3	links	D26	732		iets na Sievoz
62,2	1,6	weg volgen (naar links)	D26	695		dalbrug rechts laten liggen
63,6	1,4	weg volgen	D526	681		ander wegnummer
71,1	7,5	links	D117	810		Entraigues
85,1	14,0	top, weg volgen	D526	1373	692	top Col d'Omon
96,5	11,4	rechts	D1091	730		La Paute
97,5	1,0	links	D1091			rotonde Bourg - noord
99,0	1,5	links	D211	721		rotonde Bourg - camping
102,6	3,6	rechts	D211A	973		La Garde, afslag naar Maronne
105,8	3,2	links	x	1174		afslag naar Maronne
109,2	3,4	finish	x	1430	709	FINISH Fôret de Maronne







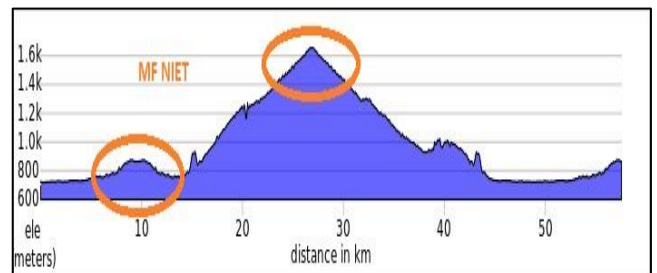
## Etappe 5 Bourg d'Oisans – Les Ougiers

Korte bergrit. GF: 58 km en 1.626 hm, MF: 40 km en 1.037 hm

Een uitgelezen kans voor de punchers op een podiumplaats of etappeoverwinning. Maar dan moeten ze wel een plannetje bedenken hoe de ruim 900 hm naar Les Deux Alpes te overleven. Wat betreft koerstactiek heeft de finale helft ook een interessante lus via Bourg in petto. Voer voor combines? Omdat de MF gisteren géén afsteekmogelijkheid had, krijgen zij er vandaag als compensatie twee. Dat wordt voor de koersdirectie weer flink rekenen voor de handicaps! En na de koers het zwembad op de camping?

GPX-link:

<https://ridewithgps.com/routes/26866020>





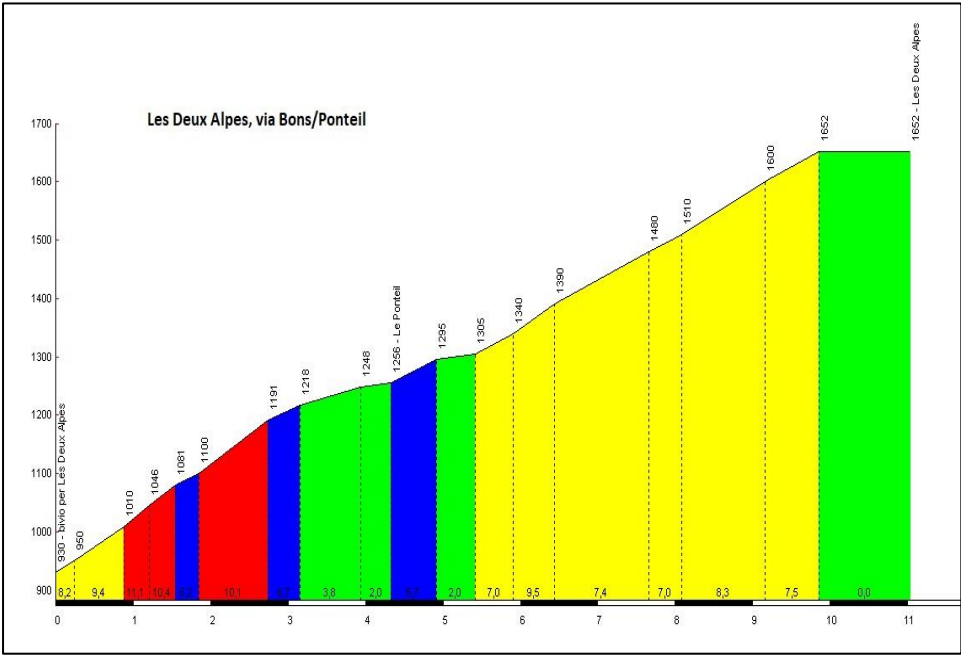
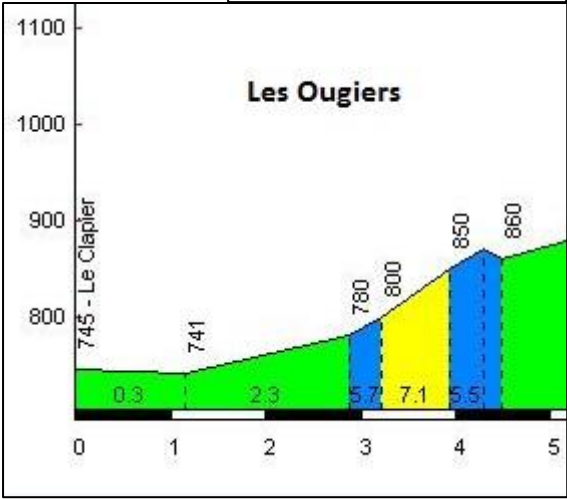
Gran Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0		- start	D211	721		START camping
0,5	0,5	links	D1091			rotonde Bourg - camping
5,1	4,6	rechts	D530	745		Le Clapier
9,3	4,2	rechtdoor	D530	865	144	Les Ougiers (GF: 1e passage finish)
9,6	0,3	omkeren (360 gr)	D530	860		kruising na Les Ougiers, keerpunt GF
14,1	4,8	rechts	D530	745		Le Clapier
16,7	2,6	rechts	D220	930		afslag van grote weg
22,5	5,8	rechts	D213	1342		op grote weg Les Deux Alpes
26,9	4,4	omkeren (360 gr)	D213	1656	911	rotonde 2Alpes, keerpunt GF
35,7	8,8	links	D1091	1044		Barage du Chambon (voor stuwdam)
38,0	2,3	rechtdoor	D1091	928		Le Freney d'Oisans
44,3	6,3	rechts	D1091	745		Le Clapier
48,8	4,5	omkeren (360 gr)	D211	721		rotonde Bourg - camping
53,2	4,4	rechts	D530	745		Le Clapier
57,5	4,3	finish	D530	865	144	FINISH Les Ougiers



*Finish in Les Ougiers: Hotel Au Bon Accueil*

Medio Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0		- start	D211	721		START camping
0,5	0,5	links	D1091			rotonde Bourg - camping
5,1	4,6	links	D1091	745		Le Clapier
7,7	2,6	rechts	D220	930		afslag van grote weg
13,5	5,8	links	D213	1342	621	op grote weg Les Deux Alpes
17,9	4,4	links	D1091	1044		Barage du Chambon (voor stuwdam)
20,2	2,3	rechtdoor	D1091	928		Le Freney d'Oisans
26,5	6,3	rechts	D1091	745		Le Clapier
31,0	4,5	omkeren (360 gr)	D211	721		rotonde Bourg - camping
35,4	4,4	rechts	D530	745		Le Clapier
39,7	4,3	finish	D530	865	144	FINISH Les Ougiers

GF rijdt deze helling 2x

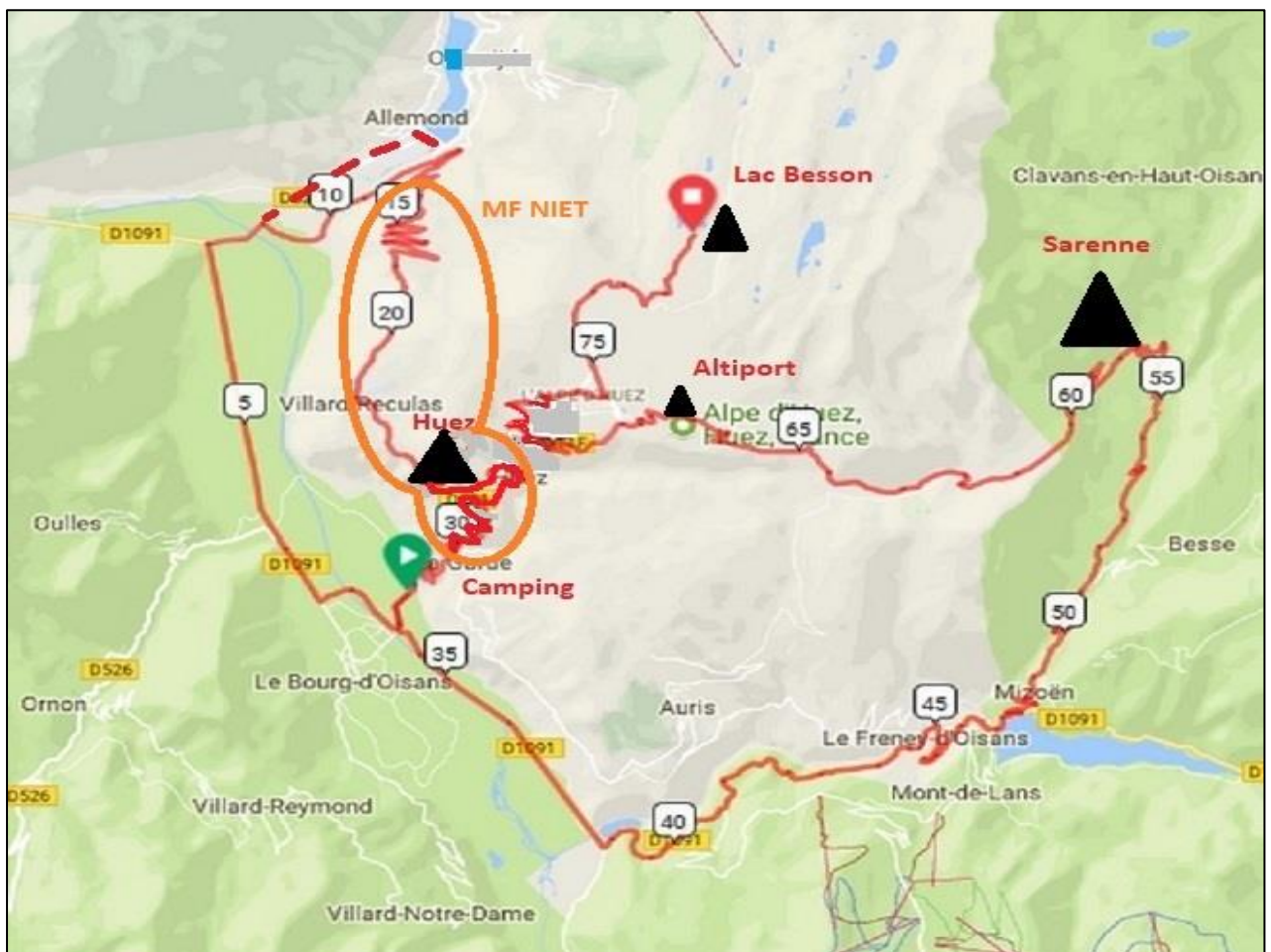




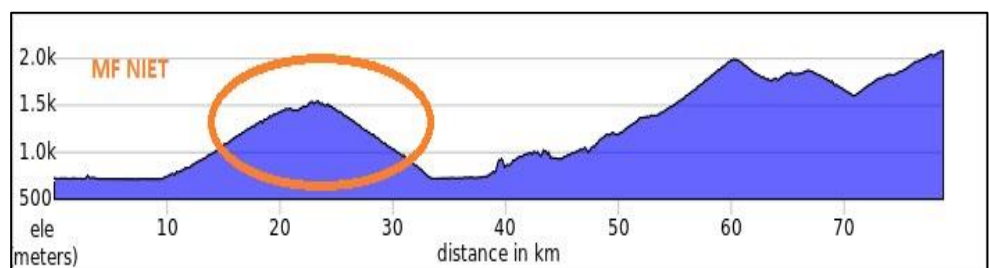
## Etappe 6 Bourg d'Oisans – Lac de Besson

Finale in alpiene entourage. GF: 79 km en 3.060 hm, MF: 69 km en 2.247 hm

De traditie schrijft voor dat de AAW diep in het hooggebergte behoort te finishen. Na de Galibier (2x) en de Croix de Fer is het deze keer de beurt aan het Lac de Besson. Een idyllisch gelegen bergmeer op 2.082 meter circa 5 km boven Alpe d'Huez, aan het einde van een ooit geasfalteerd geitenpad. Om de benen op te warmen maken we eerst een lus via Villard Reculas (nog bekend van de proloog in de AAW-2014). Daarna maakt de Col de Sarenne met zijn 1.270 hm (eindelijk) zijn AAW-debuut. Vanwege de prachtige finale van de 7e etappe in de Dauphiné van 2017 kon de koersdirectie deze joekel niet langer negeren. Voor de magische grens van 2.000 meter boven zeeniveau moeten we echter nog verder omhoog: naar het Lac de Besson. Daar worden op de top de laatste dagprijzen verdeeld en de laatste veldslagen voor klassementsposities uitgevochten. Vele koersen in de koers dus! Het parkoers zal dat faciliteren: de laatste 40 km gaan met stevige percentages omhoog, alleen onderbroken door twee korte afdalingen. En nagestaard door talloze alpenkoeien.



GPX-link:  
<https://ridewithgps.com/routes/26675585>



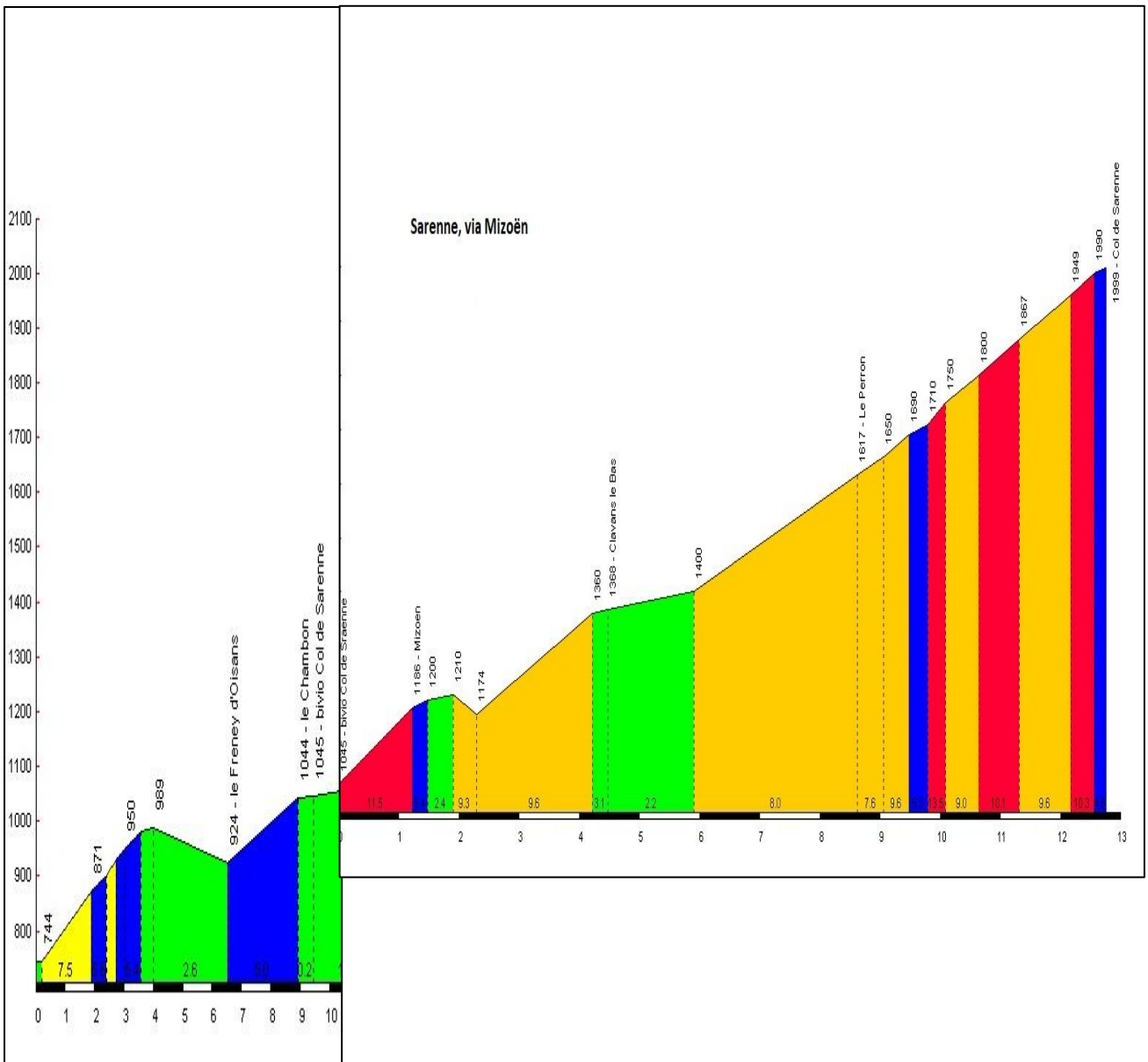
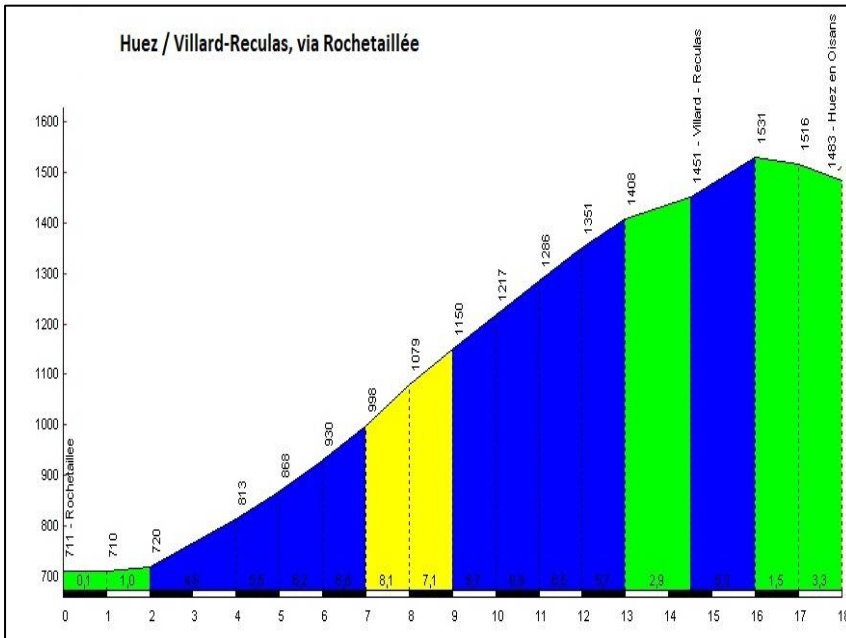


Gran fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D211	721		START camping
0,5	0,5	rechts	D1091			rotonde Bourg - camping
2,0	1,5	rechts	D1091			rotonde Bourg - noord
7,9	5,9	rechts	D526			Rochetaillee
8,8	0,9	rechts	D44	712		na brug
11,4	2,6	rechts, weg volgen	D44	817		Y-splitsing (tijdrit-finish)
12,7	1,3	rechts	D44B			Y-splitsing
21,3	8,6	weg volgen	D211B			ander wegnummer
22,8	1,5	weg volgen	D211B	1542	830	top Côte d'Huez / Villard-Reculas
25,0	2,2	rechts	D211			Huez T-kruising
33,4	8,4	weg volgen	D211	721		passage camping
34,0	0,6	rechts	D1091			rotonde Bourg - camping
38,5	4,5	links	D1091	745		Le Clapier
47,2	8,7	linksaf dam over	D1091	1044		Barage du Chambon
47,7	0,5	links	D25			afslag van grote weg
51,2	3,5	links	D25A	1295		Y-splitsing
60,3	9,1	weg volgen	D25A	1991	1270	top Col de Sarenne
63,7	3,4	weg volgen	x	1762		laagste punt Vallée de la Sarenne
67,2	3,5	weg volgen	x	1875	113	Altiport (vliegveldje)
68,3	1,1	links	x			Y-splitsing
68,5	0,2	links	D211F			T-kruising
71,1	2,6	rechts	D211	1599		T-kruising
73,2	2,1	links aanhouden	D211			weg volgen, tunnel in
74,2	1,0	rechts	x			T-kruising
74,3	0,1	rechtdoor	x			rotonde
74,5	0,2	links	D211F			rotonde
75,1	0,6	links aanhouden	D211F			Y-splitsing
76,7	1,6	weg volgen	D211F	1996		Col de Poutran
78,9	2,2	finish	D211F	2082	483	FINISH Lac Besson

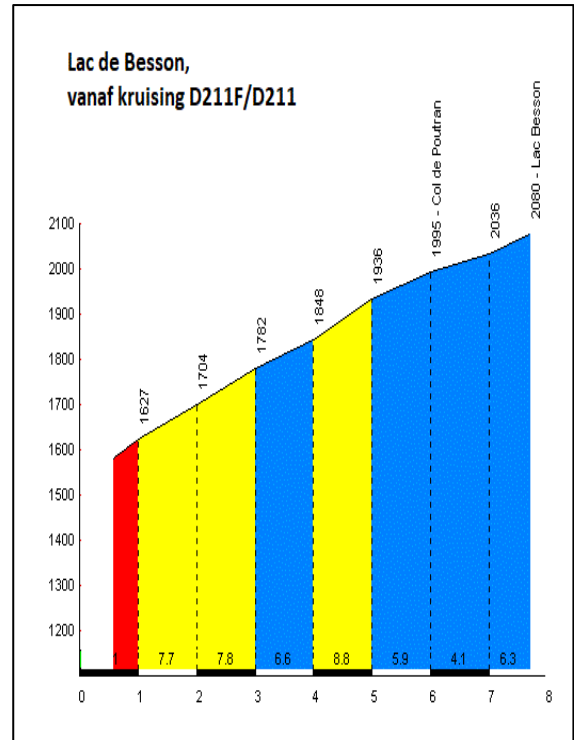
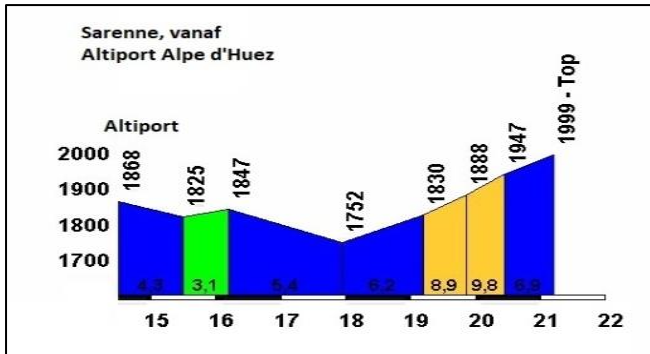




Medio fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D211	721		START camping
0,5	0,5	rechts	D1091			rotonde Bourg - camping
2,0	1,5	rechts	D1091			rotonde Bourg - noord
7,9	5,9	rechts	D526			Rochetaillee
8,8	0,9	rechts	D44	712		na brug
11,4	2,6	links	D44C	817	105	Y-splitsing (tijdrit-finish)
12,0	0,6	links	D526	786		kruising, stuwdam op
12,5	0,5	scherp links	D526			weg volgen, stuwdam af
16,6	4,1	links	D1091	712		Rochetaillee
22,5	5,9	links	D1091			rotonde Bourg - noord
24,0	1,5	rechtdoor	D1091			rotonde Bourg - camping
28,5	4,5	links	D1091	745		Le Clapier
37,2	8,7	linksaf dam over	D1091	1044		Barage du Chambon
37,7	0,5	links	D25			afslag van grote weg
41,2	3,5	links	D25A	1295		Y-splitsing
50,3	9,1	weg volgen	D25A	1991	1279	top Col de Sarenne
53,7	3,4	weg volgen	x	1762		laagste punt Vallée de la Sarenne
57,2	3,5	weg volgen	x	1875	113	Altiport (viegveldje)
58,3	1,1	links	x			Y-splitsing
58,5	0,2	links	D211F			T-kruising
61,1	2,6	rechts	D211	1599		T-kruising
63,2	2,1	links aanhouden	D211			weg volgen, tunnel in
64,2	1,0	rechts	x			T-kruising
64,3	0,1	rechtdoor	x			rotonde
64,5	0,2	links	D211F			rotonde
65,1	0,6	links aanhouden	D211F			Y-splitsing
66,7	1,6	weg volgen	D211F	1996		Col de Poutran
68,9	2,2	finish	D211F	2082	483	FINISH Lac Besson







## Reglementen

### Amstel Alpenweek 2018

25 – 31 augustus 2018

#### Algemeen

- De Amstel Alpenweek is een sportieve wielerveek in de Alpen, met wedstrijdelement, maar geen officiële wedstrijd.
- Het is nadrukkelijk geen toertocht. Deelnemers moeten een competitieve instelling hebben en goed getraind zijn.
- Het is geen compleet verzorgde fietsvakantie. Deelnemers dienen zelfvoorzienend te zijn, in de koers en daarbuiten. Van deelnemers wordt ook verwacht dat ze eventueel hulp bij de organisatie verlenen.
- Alle etappes starten en finishen op fietsafstand van de standplaats.
- Er worden in 6 dagen 6 tot 8 etappes verreden. De lengte van de etappes varieert van ca. 10 km tot ca 115 km. Rustdagen bestaan niet.
- De organisatie bepaalt het routeschema. Naast ritten in lijn met meestal veel klimwerk, zijn ook andere wedstrijdvormen mogelijk (b.v. omloop, individuele tijdrif, ploegentijdrif, etc.).
- Het is een evenement met competitie tussen meerdere niveaus. Daarom wordt er gekoerst volgens het "handicap-principe" en onderscheid gemaakt in Gran Fondo en Medio Fondo.
- Het handicap-principe houdt in dat de lager geklasseerden en/of lagere categorieën in diverse etappes een voorsprong krijgen bij de start. De omvang van de handicap wordt dagelijks zo berekend dat het steeds spannend zal zijn uit welke startgroep de dagwinnaar zal komen.
- De top-5 van het algemeen klassement start in beginsel steeds met dezelfde handicap. De organisatie kan echter besluiten af te wijken van deze regel.
- De Gran Fondo rijdt in elke etappe het volledige parkoers. De Medio Fondo rijdt in een aantal etappes een kortere route.
- De voorkeur voor Gran Fondo of Medio Fondo ligt in beginsel bij de deelnemer zelf, maar de organisatie beslist.  
Ook tijdens de week kan een deelnemer verzoeken om naar de andere categorie over te mogen stappen. De organisatie kan echter ook besluiten om een deelnemer op basis van resultaten over te plaatsen naar de andere categorie. Bij de overgang behoudt de deelnemer zijn totaalrijd in het algemeen klassement.
- Er wordt dagelijks een daguitslag en een algemeen klassement opgemaakt, met in ieder geval onderscheid naar Gran Fondo en Medio Fondo. De organisatie kan daarnaast nog diverse overige premies, dagprijzen en nevenklassementen instellen. De spelregels daarover worden in de kick off bijeenkomst vooraf en/of in de briefings ter plaatse bekend gemaakt.

#### Etappes

- Het routeschema wordt na sluiting van de inschrijftermijn officieel gepresenteerd samen met het koersreglement. Uiterlijk een week voor de start wordt aan alle deelnemers een gedetailleerd routeboek gestuurd.
- De organisatie probeert enkele vrijwilligers te vinden die als niet-deelnemer meegaan voor o.a. jury-taken de verzorging tijdens de etappes en bij de finish.
- De organisatie benoemt een jury, bij voorkeur bestaande uit niet-deelnemers. De taken en bevoegdheden van de jury zijn: tijdwaarneming start en finish, uitdelen van straffen, behandelen van protesten, vaststellen daguitslag, bewaken van wedstrijd-technisch deel.
- Etappes kunnen geneutraliseerde delen bevatten: de aanloop voor de officiële start en/of de gezamenlijke terugweg na de officiële finish. Iedere deelnemer dient aan alles deel te nemen. Het overslaan van een onderdeel kan leiden tot diskwalificatie en/of een tijdstraf. De organisatie zal deze delen vooraf aangeven.
- Alle renners zijn verplicht om elke etappe met een werkende mobiele telefoon te rijden. Verder wordt dringend geadviseerd ook een pinpas mee te nemen.

Wanneer een deelnemer niet, of met grote vertraging, bij de finish zal gaan komen, dient hij dit via het noodnummer aan de organisatie te melden.

- Indien men tijdens een etappe vrijwillig uitstapt, of indien men vrijwillig niet van start gaat in een etappe, is men van verdere deelname uitgesloten.
- De organisatie kan besluiten om een deelnemer voor wie het, door onoverkomelijke materiaalpech en/of onvermijdbare overmacht, werkelijk onmogelijk was te starten of te finishen alsnog een formele tijd toe te kennen en klasseren. Daardoor kan ook deelgenomen worden aan volgende etappes. De tijdsraf wordt bepaald door de jury.
- De organisatie bepaalt of zij bij de startgroepindeling van de volgende etappe(s) wel of geen rekening houdt met in de loop van de week uitgedeelde straftijden en/of door buitengewone omstandigheden opgelopen buitenproportionele achterstanden.
- Alle deelnemers zijn verplicht om ook zelf hun aankomsttijden te klokken. Dit als back up voor het geval er bij de tijdwaarneming van de organisatie iets mis zou gaan.
- Het is mogelijk dat door weersomstandigheden of wegsituaties de route van een etappe ter plaatse alsnog gewijzigd wordt. Dit wordt in een voorafgaande (eventueel extra) briefing aangekondigd.
- Indien door onvoorziene omstandigheden (b.v. lawine, sneeuw, wegwerkzaamheden) een etappe afgebroken moet worden, geldt de plek van de blokkade als finish van de etappe. Als uitslag geldt de tijd die men nodig had om tot de plek te komen waar er niet verder gereden kan worden. Wanneer de tijdjury nog niet ter plaatse is, dienen de deelnemers zelf de finishtijden op te nemen.
- Eventueel kan de organisatie besluiten tot een herstart van een afgebroken etappe, al dan niet op basis van de opgenomen tijden bij de blokkade.
- Alle deelnemers dienen tijdens de etappe compleet zelfvoorzienend zijn: reparatiematerialen, eten en drinken, etc.
- De organisatie zal waar nodig proberen te voorzien in één of enkele verzorgingspunten tijdens een etappe. Hetgeen men onderweg bij een verzorgingspunt wil pakken dient vóór de start te worden ingeleverd op de in de briefings aangegeven plaats en tijd.

### **Materiaal en kleding**

- Deelnemers krijgen een kaderplaatje en/of stuurbordje met startnummer. Dit dient gedurende de hele week, op de voorgeschreven wijze, goed zichtbaar op de fiets gemonteerd te zijn.
- Dit geldt ook voor de sticker met het noodnummer.
- In alle etappes (ook tijddritten) wordt gereden met gewone wegfietsen; geen opzetsturen, wielen met minder dan 16 spaken, etc. Wanneer 2 etappes op één dag verreden worden dient men beide etappes met precies dezelfde fietsmontering te rijden. Tussendoor mag niet gesleuteld worden.
- Fietsen met schijfremmen zijn in de Amstel Alpenweek toegestaan.
- In etappes die door tunnels gaan ben je verplicht om voor én achter een **werkend lampje** te hebben. Tijdens de dagelijkse briefing wordt vooraf aangegeven wanneer dit nodig is.
- Iedereen wordt dringend verzocht zoveel mogelijk in recente clubkleding van WTC De Amstel te rijden, vanwege de herkenbaarheid voor de jury.
- Voor de leiders in de Gran Fondo en de Medio Fondo is een door de organisatie ter beschikking gestelde leiderstrui. Ook voor andere (neven)klasseringen kan de organisatie een leiderstrui instellen. Alle leiders zijn verplicht in alle etappes (ook in een tijddrit) in hun leiderstrui te starten.
- De leiderstrui dient vóór de avondbriefing weer schoon ingeleverd te worden bij de organisatie.
- De eindwinnaar van een klassement krijgt bij de prijsuitreiking op de slotavond een trui die hij wel mag houden.
- Na bekendmaking van de kleuren van de leiderstruien is het voor de overige deelnemers niet toegestaan om in kleding van gelijke kleur te rijden.



### **Gedrag, Risico, Aansprakelijkheid**

- Iedereen neemt deel op eigen risico. De organisatie is niet aansprakelijk voor welke schade dan ook.
- Van alle deelnemers wordt in en buiten de etappe gedrag verwacht op basis van sportiviteit en gezond verstand.
- Elke deelnemer dient de route te kennen. Een routeboek wordt door de organisatie vooraf geleverd, inclusief weblinks naar gpx-bestanden. Tijdens de briefings wordt nog aanvullende info gegeven, bijvoorbeeld over verkeerssituaties die extra aandacht vragen.
- Iedereen is verplicht de gehele route af te leggen. Afsnijden van routes leidt tot diskwalificatie.
- Je bent gewoon verkeersdeelnemer. Houd dus altijd rechts en respecteer alle verkeersregels (dus bijv. ook rood stoplicht!). Wees ook extra voorzichtig en sociaal in de bebouwde kom.
- Fietsen in een groep vereist extra aandacht, men dient elkaar te waarschuwen voor verkeerssituaties. Let op tegemoetkomend verkeer, vooral op de heen-en-weer stukken. Let op achterop komend verkeer bij eventuele keerpunten.
- De organisatie probeert het aantal onoverzichtelijke verkeerssituaties zoveel mogelijk te beperken. Maar indien ze er zijn dan wordt er pas weer doorgereden als de achterste van je groep weer is aangesloten. Dit laatste geldt ook wanneer een deel van de groep voor een rood stoplicht, spoorweg, e.d. moet stoppen.
- Het is verboden om met en/of achter andere fietsers en/of auto's te rijden, tenzij het deelnemers zijn.
- Individuele verzorging en volgwagens zijn niet toegestaan. Er is géén bezemwagen. De jury-auto is niet beschikbaar voor het ophalen van gestrande deelnemers.
- Elke verbale of fysieke agressie jegens deelnemers of derden leidt tot uitsluiting. Ook is het niet toegestaan om afval, bidons of wat dan ook, onderweg weg te gooien, anders dan in afvalcontainers of bij de verzorgingspost af te geven.
- Renners die zich niet houden aan de regels/afspraken en/of de omgeving vervuilen kunnen uitgesloten worden van deelname of een tijdsraf krijgen.

### **Reis en verblijf**

- Het is geen compleet verzorgd fietsevenement. Van deelnemers wordt ook eigen initiatief verwacht.
- De organisatie zal wel faciliteren bij het koppelen van deelnemers om gezamenlijk te reizen. De reiskosten dienen echter zelf onderling per auto afgerekend te worden.
- De organisatie zal een aantal chaletjes huren op de standplaats-camping voor die deelnemers die bij hun aanmelding hebben aangegeven dat zij daarvan gebruik willen maken. De huurkosten van de chaletjes en de overige kosten als eten, drinken, etc. moeten door de deelnemers zelf bij de camping worden betaald resp. onderling worden verrekend.
- Je kan uiteraard ook gewoon op de camping kamperen of eventueel elders onderdak zoeken.
- De reis- en verblijfkosten van de organisatie en door de organisatie geworven niet-deelnemende vrijwilligers worden uit de inschrijfgelden vergoed.

### **Specifieke invulling editie 2018**

#### **Locatie en programma**

- Standplaats in 2018 is Bourg d'Oisans, op camping La Piscine.
- Het evenement begint op zaterdag 25 augustus in de middag/avond met de aanmelding, uitreiking startnummers, etc. ter plaatse. Deelnemers die dan nog niet aanwezig zijn dienen dit vooraf aan de organisatie te melden.
- De etappes worden verreden van vanaf zondag 26 augustus tot en met vrijdag 31 augustus.
- Op 9 juli wordt een kick off bijeenkomst georganiseerd in het clubhuis waarin belangrijke nadere info wordt gegeven plus antwoord op alle vragen van deelnemers. Het parkoers en de spelregels van nevenklassementen worden in hoofdlijnen gepresenteerd.

- Met ingang van de zaterdagavond 25 augustus zal er elke avond om 21.00 uur een verplichte briefing en prijsuitreiking zijn: evaluatie afgelopen dag, bekendmaking van uitslagen en standen, route van de volgende dag, startgroepindeling, etc. De briefing duurt maximaal één uur.
- Op dinsdagavond wordt dit gecombineerd met een gezamenlijk pizza/pasta-buffet.
- Op de laatste avond is een feestelijke afsluiting en prijsuitreiking, met een gezamenlijk diner.

### Deelname en inschrijving

- Deelname staat uitsluitend open voor leden van WTC De Amstel. Bij hoge uitzondering kan de organisatie besluiten om een niet-lid uit te nodigen om mee te doen.
- Minimale leeftijd is 18 jaar (bij de start op 26 augustus 2018).
- Het maximaal aantal deelnemers is 40.
- Bij overschrijding van het maximum is de volgorde van betaling doorslaggevend. Degenen die te laat zijn kunnen op een reservelijst geplaatst worden voor het geval er afmeldingen komen.
- Inschrijving is mogelijk vanaf 1 november 2017 tot uiterlijk 1 mei 2018.
- **Om je in te schrijven stuur je een e-mail naar [amstelalpenweek@gmail.com](mailto:amstelalpenweek@gmail.com) met vermelding van je naam en leeftijd (op 26 augustus 2018). Vervolgens maak je direct het inschrijfgeld over.**
- Je inschrijving is pas definitief na ontvangst van de betaling.
- Het inschrijfgeld bedraagt:
  - € 85 voor “volwaardige leden” van WTC De Amstel.
  - € 110 voor “trainingsleden” van WTC De Amstel en eventueel uitgenodigde niet-leden. Lid zijn houdt in: aangemeld als lid in 2018 en contributie voldaan.
- Het inschrijfgeld moet overgemaakt worden naar (let op: ander rekeningnummer): bankrekening **NL24INGB 0009580860 t.n.v. R.T.J. Vermist, o.v.v. Alpenweek 2018.**
- Er volgt in principe geen restitutie van inschrijfgeld wanneer je afzegt na 1 juni. Uiteraard wel indien het evenement geen doorgang zou vinden.
- Vanuit het inschrijfgeld worden gedekt: reis- en verblijfkosten van organisatie en de niet-deelnemende vrijwilligers, diverse organisatiekosten, aandenken deelnemers/vrijwilligers, leiderstruien, prijzen, premies en “extra’s” ter plaatse.

#### Bronvermelding

Kaartjes, profielen, etc zijn afkomstig uit:

- [www.RidewithGPS.com](http://www.RidewithGPS.com)
- [www.Climbbybike.com](http://www.Climbbybike.com)
- [www.Cyclingcols.com](http://www.Cyclingcols.com)